**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МОУ «Кузнеченская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.А.Антонова

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2019

**Расписание уроков 1а, 1б классов на 2019-2020 учебный год**

**1 четверть**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Понедельник** |  | **Вторник** |  | **Среда** |  | **Четверг** |  | **Пятница** |  |
| **1а** | 1 | Лит.чтение  на родном языке | 1 | Лит.чтение | 1 | Лит.чтение | 1 | Физ.культура | 1 | Музыка |  |
| 2 | Математика | 2 | Русский язык | 2 | Русский язык | 2 | Окружающий мир | 2 | Родной язык (рус.язык) |  |
|  | **Динамическая пауза**  (творческая мастерская: занятие творчеством в различных технологиях или музыкальные викторины и игры, состязания на свежем воздухе) |  | **Динамическая пауза**  (творческая мастерская: занятие творчеством в различных технологиях или музыкальные викторины и игры, состязания на свежем воздухе) |  | **Динамическая пауза**  (экскурсии на свежем воздухе,  тематические беседы и викторины о природе) |  | **Динамическая пауза**  (творческая мастерская: занятие творчеством в различных технологиях) |  | **Динамическая пауза**  (спортивные игры, состязания на свежем воздухе, занятия физической культурой) |  |
| 3 | ИЗО | 3 | Математика | 3 | Математика | 3 | Русский язык | 3 | Технология |  |
|  | Кол-во баллов  по шкале Сивкова | **16** |  | **20** |  | **20** |  | **14** |  | **12** |
| **1б** | 1 | Лит.чтение  на родном языке | 1 | Лит.чтение | 1 | Лит.чтение | 1 | Физ.культура | 1 | Музыка |  |
| 2 | Математика | 2 | Русский язык | 2 | Русский язык | 2 | Окружающий мир | 2 | Родной язык (рус.язык) |  |
|  | **Динамическая пауза**  (творческая мастерская: занятие творчеством в различных технологиях или музыкальные викторины и игры, состязания на свежем воздухе) |  | **Динамическая пауза**  (творческая мастерская: занятие творчеством в различных технологиях или музыкальные викторины и игры, состязания на свежем воздухе) |  | **Динамическая пауза**  (экскурсии на свежем воздухе,  тематические беседы и викторины о природе) |  | **Динамическая пауза**  (творческая мастерская: занятие творчеством в различных технологиях) |  | **Динамическая пауза**  (спортивные игры, состязания на свежем воздухе, занятия физической культурой) |  |
| 3 | ИЗО | 3 | Математика | 3 | Математика | 3 | Русский язык | 3 | Технология |  |
|  | Кол-во баллов  по шкале Сивкова | **16** |  | **20** |  | **20** |  | **14** |  | **12** |

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МОУ «Кузнеченская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.А.Антонова

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2019

**Расписание уроков 1а класса на 2019-2020 учебный год**

**2-4 четверть**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Понедельник** |  | **Вторник** |  | **Среда** |  | **Четверг** |  | **Пятница** |  |
| **1а** | 1 | Лит.чтение | 1 | Физ.культура | 1 | Лит.чтение | 1 | Физ.культура | 1 | Окружающий мир |  |
| 2 | Русский язык | 2 | Лит.чтение  на родном языке | 2 | Русский язык | 2 | Лит.чтение | 2 | Русский язык |  |
|  | **Динамическая пауза**  (творческая мастерская: занятие творчеством в различных технологиях или музыкальные викторины и игры, состязания на свежем воздухе) |  | **Динамическая пауза**  (творческая мастерская: занятие творчеством в различных технологиях или музыкальные викторины и игры, состязания на свежем воздухе) |  | **Динамическая пауза**  (экскурсии на свежем воздухе,  тематические беседы и викторины о природе) |  | **Динамическая пауза**  (творческая мастерская: занятие творчеством в различных технологиях) |  | **Динамическая пауза**  (спортивные игры, состязания на свежем воздухе, занятия физической культурой) |  |
| 3 | Математика | 3 | Математика | 3 | Математика | 3 | Математика | 3 | ИЗО |  |
| 4 | Технология | 4 | Родной язык (рус.язык) | 4 | Окружающий мир | 4 | Русский язык | 4 | Физ.культура |  |
| 5 |  | 5 | Музыка | 5 |  | 5 |  | 5 |  |  |
|  | Кол-во баллов  по шкале Сивкова | **22** |  | **24** |  | **26** |  | **21** |  | **17** |

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МОУ «Кузнеченская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.А.Антонова

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2019

**Расписание уроков 1б класса на 2019-2020 учебный год**

**2-4 четверть**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Понедельник** |  | **Вторник** |  | **Среда** |  | **Четверг** |  | **Пятница** |  |
| **1б** | 1 | Лит.чтение | 1 | Физ.культура | 1 | Лит.чтение | 1 | Физ.культура | 1 | Окружающий мир |  |
| 2 | Русский язык | 2 | Лит.чтение  на родном языке | 2 | Русский язык | 2 | Лит.чтение | 2 | Русский язык |  |
|  | **Динамическая пауза**  (творческая мастерская: занятие творчеством в различных технологиях или музыкальные викторины и игры, состязания на свежем воздухе) |  | **Динамическая пауза**  (творческая мастерская: занятие творчеством в различных технологиях или музыкальные викторины и игры, состязания на свежем воздухе) |  | **Динамическая пауза**  (экскурсии на свежем воздухе,  тематические беседы и викторины о природе) |  | **Динамическая пауза**  (творческая мастерская: занятие творчеством в различных технологиях) |  | **Динамическая пауза**  (спортивные игры, состязания на свежем воздухе, занятия физической культурой) |  |
| 3 | Математика | 3 | Математика | 3 | Математика | 3 | Математика | 3 | ИЗО |  |
| 4 | Технология | 4 | Родной язык (рус.язык) | 4 | Окружающий мир | 4 | Русский язык | 4 | Физ.культура |  |
| 5 |  | 5 | Музыка | 5 |  | 5 |  | 5 |  |  |
|  | Кол-во баллов  по шкале Сивкова | **22** |  | **24** |  | **26** |  | **21** |  | **17** |

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МОУ «Кузнеченская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.А.Антонова

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2019

**Организация обучения в 1а, 1б классах.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Учебный период** | **Кол-во уроков** | **Продолжительность урока** |
| I четверть | 3 урока | 35 минут |
| II четверть | 4 урока | 35 минут |
| II полугодие | 4 урока  5 уроков: один раз в неделю,  за счёт урока  физической культуры  в этот день | 40 минут |
|  |  |  |

Использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии

первого класса осуществляется следующим образом:

* в сентябре-октябре 4-й урок и один раз пятый урок (в рамках

динамической паузы) проводятся в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, викторины, конкурсы, театрализованные и спортивные занятия

* уроки в нетрадиционной форме распределяются в рамках учебного плана (примерно) в соответствие с рабочими

программами учителей следующим образом: 24 урока физической культуры и 24 урока других по другим учебным предметам:

- экскурсии по окружающему миру, по изобразительному искусству,   
а также нетрадиционные занятия-мастерские по технологии; уроки-игры и экскурсии по математике (кроме уроков русского языка и литературного чтения);

* содержание нетрадиционных уроков должно быть направлено

на развитие и совершенствование движения обучающихся;

* организация 3-х разового питания и двух прогулок для детей, посещающих ГПД;
* организация дневного сна для детей, посещающих ГПД (имеются 2 спальни: для девочек и мальчиков).

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МОУ «Кузнеченская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.А.Антонова

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2019

**Расписание звонков в 1а, 1б классах.**

**Режим питания.**

**Расписание звонков для 1а, 1б классов на 1 четверть:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Компоненты учебного дня | Время урока | Продолжительность отдыха | График питания обучающихся  1-х классов |
| **1 урок** | 8.30 - 9.05 |  |  |
| Перемена | 9.05 - 9.15 | 20 минут | Завтрак  9.05 – 9.30 |
| **2 урок** | 9.25 – 10.00 |  |  |
| Динамическая пауза:  40 минут  10.10 – 11.10 | | | |
| **3 урок** | 11.20 – 11.55 | 20 минут | Обед  13.00 – 13.20  Полдник  16.00 – 16.20 |

**Расписание звонков для 1а, 1б классов на 2 четверть:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Компоненты учебного дня | Время урока | Продолжительность отдыха | График питания обучающихся  1-х классов |
| **1 урок** | 8.30 - 9.05 |  |  |
| Перемена | 9.05 - 9.15 | 20 минут | Завтрак  9.05 – 9.30 |
| **2 урок** | 9.25 – 10.00 |  |  |
| **Динамическая пауза:**  40 минут (10.10 – 11.10) | | | |
| **3 урок** | 11.20 – 11.55 | 20 минут |  |
| **4 урок** | 11.20 – 11.55 | 10 минут |  |
| **5 урок**  **(один раз в неделю)** | 12.05 – 12.40 | 10 минут | Обед  13.00 – 13.20  Полдник  16.00 – 16.20 |

**Расписание звонков для 1а, 1б классов на 3-4 четверти:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Компоненты учебного дня | Время урока | Продолжительность отдыха | График питания обучающихся  1-х классов |
| **1 урок** | 8.30 – 9.10 |  |  |
| Перемена | 9.10 - 9.30 | 20 минут | Завтрак  9.05 – 9.30 |
| **2 урок** | 9.30 – 10.10 |  |  |
| **Динамическая пауза:**  40 минут (10.10 – 11.10) | | | |
| **3 урок** | 11.20-12.00 | 20 минут |  |
| **4 урок** | 12.10 – 12.50 | 10 минут |  |
| **5 урок**  **(один раз в неделю)** | 13.00 – 13.40 |  | Обед  13.00 – 13.20  Полдник  16.00 – 16.20 |