«Утверждаю» «Согласовано»

Индивидуальный предприниматель Директор МОУ «Кузнеченская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Василисков \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.М.Смольников

***«01» сентября 2022 года***

**МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 – 11 КЛАССОВ\***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ ЧЕТВЕРГ № ДНЯ - 10*** | | | | | | | |
| ***ЗАВТРАК*** | | | | | | | |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***МАССА ПОРЦИИ*** | ***ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА*** | | | ***ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ*** | ***№ РЕЦЕПТУРЫ*** | ***ЦЕНА*** |
| ***БЕЛКИ*** | ***ЖИРЫ*** | ***УГЛЕВОДЫ*** |
| Макароны отварные с сыром | 170 | 5,2 | 6,4 | 20,4 | 161,0 | 204 | 20,00 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,1 | 2,4 | 16,1 | 99,2 | 379 | 5,00 |
| Бутерброд с маслом | 30 | 1,6 | 8,9 | 10,4 | 127,2 | 1 | 10,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***400*** | ***9,9*** | ***17,7*** | ***46,9*** | ***387,4*** |  | ***35,00*** |
| ***ОБЕД*** | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной | 200 | 4,6 | 7,3 | 10,3 | 126,6 | 76 | 17,00 |
| Жаркое по-домашнему | 170 | 10,2 | 24,0 | 15,7 | 319,7 | 258 | 60,00 |
| Кисель | 200 | 0,1 | 0,1 | 27,9 | 113,0 | 411 | 10,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | к/к | 3,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***590*** | ***16,2*** | ***31,6*** | ***62,4*** | ***600,1*** |  | ***90,00*** |
| ***Всего за день:*** | ***990*** | ***26,1*** | ***49,3*** | ***109,3*** | ***987,5*** |  | ***125,00*** |

\* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

\*\*ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю» «Согласовано»

Индивидуальный предприниматель Директор МОУ «Кузнеченская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Василисков \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.М.Смольников

***«02» сентября 2022 года***

**МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 – 11 КЛАССОВ\***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***МАССА ПОРЦИИ*** | ***ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА*** | | | ***ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ*** | ***№ РЕЦЕПТУРЫ*** | ***ЦЕНА*** |
| ***БЕЛКИ*** | ***ЖИРЫ*** | ***УГЛЕВОДЫ*** |
| ***КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ ПЯТНИЦА № ДНЯ - 11*** | | | | | | | |
| ***ЗАВТРАК*** | | | | | | | |
| Каша геркулесовая молочная | 210 | 6,6 | 12,3 | 29,2 | 254,0 | 182 | 16,00 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,1 | 2,4 | 16,1 | 99,2 | 379 | 9,00 |
| Бутерброд с джемом | 30 | 1,5 | 0,6 | 16,4 | 76,6 | 2 | 10,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***440*** | ***11,2*** | ***15,3*** | ***61,7*** | ***429,8*** |  | ***35,00*** |
| ***ОБЕД*** | | | | | | | |
| Суп рыбный со сметаной | 200 | 5,9 | 3,6 | 13,1 | 110,8 | 87 | 17,00 |
| Голубцы ленивые | 200 | 13,2 | 24,3 | 27,4 | 383,6 | 298 | 60,00 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131,0 | 402 | 10,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | к/к | 3,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***650*** | ***21,4*** | ***30,1*** | ***84,1*** | ***699,3*** |  | ***90,00*** |
| ***Всего за день:*** | ***1090*** | ***32,6*** | ***45,4*** | ***145,8*** | ***1129,1*** |  | ***125,00*** |

\* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

\*\*ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю» «Согласовано»

Индивидуальный предприниматель Директор МОУ «Кузнеченская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Василисков \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.М.Смольников

***«03» сентября 2022 года***

**МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 – 11 КЛАССОВ\***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***МАССА ПОРЦИИ*** | ***ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА*** | | | ***ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ*** | ***№ РЕЦЕПТУРЫ*** | ***ЦЕНА*** |
| ***БЕЛКИ*** | ***ЖИРЫ*** | ***УГЛЕВОДЫ*** |
| ***КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ СУББОТА № ДНЯ - 12*** | | | | | | | |
| ***ЗАВТРАК*** | | | | | | | |
| Каша пшеничная молочная | 200 | 8,0 | 6,8 | 38,5 | 248,8 | 184 | 12,00 |
| Какао с молоком | 200 | 3,8 | 3,0 | 14,8 | 102,4 | 433 | 11,00 |
| Бутерброд с маслом | 30 | 1,6 | 8,9 | 10,4 | 127,2 | 1 | 12,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***430*** | ***13,4*** | ***18,7*** | ***63,7*** | ***478,4*** |  | ***35,00*** |
| ***ОБЕД*** | | | | | | | |
| Суп овощной на курином бульоне со сметаной | 200 | 4,7 | 7,4 | 9,0 | 122,5 | 95 | 17,00 |
| Картофель, тушёный с мясом | 250 | 19,0 | 28,1 | 43,3 | 510,7 | 142 | 60,00 |
| Кисель | 200 | 0,1 | 0,1 | 27,9 | 113,0 | 411 | 10,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | к/к | 3,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***670*** | ***25,1*** | ***35,8*** | ***88,7*** | ***787,0*** |  | ***90,00*** |
| ***Всего за день:*** | ***1100*** | ***38,5*** | ***54,5*** | ***152,4*** | ***1265,4*** |  | ***125,00*** |

\* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

\*\*ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю» «Согласовано»

Индивидуальный предприниматель Директор МОУ «Кузнеченская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Василисков \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.М.Смольников

***«05» сентября 2022 года***

**МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 – 11 КЛАССОВ\***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ ПОНЕДЕЛЬНИК № ДНЯ - 01*** | | | | | | | |
| ***ЗАВТРАК*** | | | | | | | |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***МАССА ПОРЦИИ*** | ***ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА*** | | | ***ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ*** | ***№ РЕЦЕПТУРЫ*** | ***ЦЕНА*** |
| ***БЕЛКИ*** | ***ЖИРЫ*** | ***УГЛЕВОДЫ*** |
| Каша гречневая молочная | 205 | 6,4 | 7,3 | 27,1 | 200,7 | 182 | 19,00 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 0,2 | 0,1 | 15,0 | 60,0 | 430 | 5,00 |
| Бутерброд с джемом | 30 | 1,6 | 0,6 | 17,1 | 78,3 | 2 | 11,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***435*** | ***8,2*** | ***8,0*** | ***59,2*** | ***339,0*** |  | ***35,00*** |
| ***ОБЕД*** | | | | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне | 200 | 7,5 | 6,2 | 15,1 | 145,8 | 99 | 17,00 |
| Суфле куриное с макаронами | 75/150 | 12,4 | 19,2 | 6,3 | 246,9 | 299 | 60,00 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131,0 | 402 | 10,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | к/к | 3,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***525*** | ***22,1*** | ***30,6*** | ***64,8*** | ***622,9*** |  | ***90,00*** |
| ***Всего за день:*** | ***960*** | ***30,3*** | ***38,6*** | ***124,0*** | ***961,9*** |  | ***125,00*** |

\* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

\*\*ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю» «Согласовано»

Индивидуальный предприниматель Директор МОУ «Кузнеченская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Василисков \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.М.Смольников

***«06» сентября 2022 года***

**МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 – 11 КЛАССОВ\***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***МАССА ПОРЦИИ*** | ***ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА*** | | | ***ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ*** | ***№ РЕЦЕПТУРЫ*** | ***ЦЕНА*** |
| ***БЕЛКИ*** | ***ЖИРЫ*** | ***УГЛЕВОДЫ*** |
| ***КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ ВТОРНИК № ДНЯ - 02*** | | | | | | | |
| ***ЗАВТРАК*** | | | | | | | |
| Каша «Дружба» молочная | 200 | 4,7 | 6,8 | 24,5 | 178,3 | 190 | 14,00 |
| Кофейный напиток с молоком | 190 | 3,0 | 2,3 | 16,4 | 98,8 | 379 | 9,00 |
| Бутерброд с сыром | 30 | 3,8 | 3,6 | 10,3 | 88,8 | 3 | 12,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***420*** | ***11,5*** | ***12,7*** | ***51,2*** | ***365,9*** |  | ***35,00*** |
| ***ОБЕД*** | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной | 200 | 1,5 | 4,1 | 10,3 | 85,8 | 76 | 15,00 |
| Котлеты или биточки рыбные | 50 | 6,4 | 4,5 | 7,5 | 95,4 | 239 | 48,00 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,1 | 5,4 | 20,3 | 141,0 | 335 | 14,00 |
| Кисель | 200 | 0,1 | 0,1 | 27,9 | 113,0 | 411 | 10,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | к/к | 3,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***650*** | ***12,6*** | ***14,3*** | ***75,0*** | ***479,9*** |  | ***90,00*** |
| ***Всего за день:*** | ***1070*** | ***24,1*** | ***27,0*** | ***126,2*** | ***845,8*** |  | ***125,00*** |

\* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

\*\*ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю» «Согласовано»

Индивидуальный предприниматель Директор МОУ «Кузнеченская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Василисков \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.М.Смольников

***«07» сентября 2022 года***

**МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 – 11 КЛАССОВ\***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***МАССА ПОРЦИИ*** | ***ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА*** | | | ***ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ*** | ***№ РЕЦЕПТУРЫ*** | ***ЦЕНА*** |
| ***БЕЛКИ*** | ***ЖИРЫ*** | ***УГЛЕВОДЫ*** |
| ***КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ СРЕДА № ДНЯ - 03*** | | | | | | | |
| ***ЗАВТРАК*** | | | | | | | |
| Запеканка из творога со сгущённым молоком | 130 | 23,9 | 16,2 | 26,5 | 353,4 | 224 | 28,00 |
| Чай с сахаром и лимоном | 185/15/7 | 0,3 | 0,1 | 15,2 | 62,0 | 431 | 5,00 |
| Батон | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 | к/к | 2,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***357*** | ***25,7*** | ***16,9*** | ***52,0*** | ***467,8*** |  | ***35,00*** |
| ***ОБЕД*** | | | | | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне | 200 | 5,4 | 5,4 | 16,2 | 135,2 | 100 | 15,00 |
| Бефстроганов из отварного мяса | 50 | 5,8 | 13,6 | 0,9 | 151,3 | 245 | 48,00 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 3,6 | 4,6 | 37,7 | 206,0 | 323 | 14,00 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131,0 | 402 | 10,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | к/к | 3,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***620*** | ***16,7*** | ***23,9*** | ***95,0*** | ***664,3*** |  | ***90,00*** |
| ***Всего за день:*** | ***977*** | ***42,4*** | ***40,8*** | ***147,0*** | ***1132,1*** |  | ***125,00*** |

\* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

\*\*ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю» «Согласовано»

Индивидуальный предприниматель Директор МОУ «Кузнеченская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Василисков \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.М.Смольников

***«08» сентября 2022 года***

**МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 – 11 КЛАССОВ\***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ ЧЕТВЕРГ № ДНЯ - 04*** | | | | | | | |
| ***ЗАВТРАК*** | | | | | | | |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***МАССА ПОРЦИИ*** | ***ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА*** | | | ***ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ*** | ***№ РЕЦЕПТУРЫ*** | ***ЦЕНА*** |
| ***БЕЛКИ*** | ***ЖИРЫ*** | ***УГЛЕВОДЫ*** |
| Каша геркулесовая молочная | 210 | 6,6 | 12,3 | 29,2 | 254,0 | 182 | 13,00 |
| Какао с молоком | 200 | 2,9 | 2,5 | 24,8 | 134,0 | 433 | 12,00 |
| Батон | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 | к/к | 2,00 |
| Яйца варёные | 20 | 2,6 | 2,3 | 0,2 | 31,5 | 213 | 8,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***450*** | ***13,6*** | ***17,7*** | ***64,5*** | ***471,9*** |  | ***35,00*** |
| ***ОБЕД*** | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной | 200 | 4,6 | 7,3 | 7,1 | 114,5 | 84 | 17,00 |
| Плов из птицы | 170 | 20,2 | 15,5 | 31,3 | 345,8 | 311 | 60,00 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131,0 | 402 | 10,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | к/к | 3,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***620*** | ***27,3*** | ***24,6*** | ***82,8*** | ***664,2*** |  | ***90,00*** |
| ***Всего за день:*** | ***1070*** | ***40,9*** | ***42,3*** | ***147,3*** | ***1136,1*** |  | ***125,00*** |

\* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

\*\*ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю» «Согласовано»

Индивидуальный предприниматель Директор МОУ «Кузнеченская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Василисков \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.М.Смольников

***«09» сентября 2022 года***

**МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 – 11 КЛАССОВ\***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***МАССА ПОРЦИИ*** | ***ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА*** | | | ***ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ*** | ***№ РЕЦЕПТУРЫ*** | ***ЦЕНА*** |
| ***БЕЛКИ*** | ***ЖИРЫ*** | ***УГЛЕВОДЫ*** |
| ***КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ ПЯТНИЦА № ДНЯ - 05*** | | | | | | | |
| ***ЗАВТРАК*** | | | | | | | |
| Макароны отварные с сыром | 170 | 5,4 | 6,7 | 20,4 | 164,2 | 204 | 20,00 |
| Кофейный напиток с молоком | 190 | 3,0 | 2,3 | 16,4 | 98,8 | 379 | 5,00 |
| Бутерброд с джемом | 30 | 1,6 | 0,6 | 17,1 | 78,3 | 2 | 10,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***400*** | ***10,0*** | ***9,7*** | ***52,9*** | ***340,0*** |  | ***35,00*** |
| ***ОБЕД*** | | | | | | | |
| Суп крестьянский с крупой | 200 | 4,8 | 8,1 | 11,5 | 138,8 | 94 | 15,00 |
| Печень по-строгановски | 50/50 | 13,4 | 9,6 | 5,9 | 163,0 | 256 | 48,00 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,1 | 5,4 | 20,3 | 141,0 | 335 | 14,00 |
| Кисель | 200 | 0,1 | 0,1 | 27,9 | 113,0 | 411 | 10,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | к/к | 3,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***700*** | ***23,2*** | ***26,2*** | ***77,2*** | ***637,2*** |  | ***90,00*** |
| ***Всего за день:*** | ***1100*** | ***33,2*** | ***35,9*** | ***130,1*** | ***977,2*** |  | ***125,00*** |

\* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

\*\*ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю» «Согласовано»

Индивидуальный предприниматель Директор МОУ «Кузнеченская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Василисков \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.М.Смольников

***«10» сентября 2022 года***

**МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 – 11 КЛАССОВ\***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***МАССА ПОРЦИИ*** | ***ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА*** | | | ***ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ*** | ***№ РЕЦЕПТУРЫ*** | ***ЦЕНА*** |
| ***БЕЛКИ*** | ***ЖИРЫ*** | ***УГЛЕВОДЫ*** |
| ***КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ СУББОТА № ДНЯ - 06*** | | | | | | | |
| ***ЗАВТРАК*** | | | | | | | |
| Каша геркулесовая молочная | 210 | 6,6 | 12,3 | 29,2 | 254,0 | 182 | 13,00 |
| Какао с молоком | 200 | 3,9 | 3,3 | 15,6 | 108,9 | 382 | 11,00 |
| Бутерброд с маслом | 30 | 1,6 | 8,9 | 10,4 | 127,2 | 1 | 11,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***440*** | ***12,1*** | ***24,5*** | ***55,2*** | ***490,1*** |  | ***35,00*** |
| ***ОБЕД*** | | | | | | | |
| Суп из овощей | 200 | 4,7 | 8,1 | 9,0 | 128,2 | 99 | 17,00 |
| Плов из мяса | 250 | 12,7 | 27,9 | 43,4 | 475,3 | 265 | 60,00 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131,0 | 402 | 10,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | к/к | 3,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***670*** | ***18,7*** | ***36,2*** | ***70,6*** | ***683,0*** |  | ***90,00*** |
| ***Всего за день:*** | ***1110*** | ***30,8*** | ***60,7*** | ***125,8*** | ***1173,1*** |  | ***125,00*** |

\* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

\*\*ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю» «Согласовано»

Индивидуальный предприниматель Директор МОУ «Кузнеченская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Василисков \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.М.Смольников

***«12» сентября 2022 года***

**МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 – 11 КЛАССОВ\***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ ПОНЕДЕЛЬНИК № ДНЯ - 07*** | | | | | | | |
| ***ЗАВТРАК*** | | | | | | | |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***МАССА ПОРЦИИ*** | ***ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА*** | | | ***ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ*** | ***№ РЕЦЕПТУРЫ*** | ***ЦЕНА*** |
| ***БЕЛКИ*** | ***ЖИРЫ*** | ***УГЛЕВОДЫ*** |
| Каша манная молочная | 200 | 5,7 | 6,7 | 28,8 | 197,6 | 189 | 17,00 |
| Чай с сахаром и лимоном | 185/15/7 | 0,3 | 0,1 | 15,2 | 62,0 | 431 | 5,00 |
| Бутерброд с сыром | 30 | 3,8 | 3,6 | 10,3 | 88,8 | 3 | 13,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***437*** | ***9,8*** | ***10,4*** | ***54,3*** | ***348,4*** |  | ***35,00*** |
| ***ОБЕД*** | | | | | | | |
| Суп из овощей на курином бульоне | 200 | 4,7 | 7,4 | 9,0 | 122,5 | 95 | 15,00 |
| Гуляш из отварного мяса | 50 | 6,3 | 15,1 | 1,8 | 167,3 | 246 | 48,00 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,5 | 4,8 | 31,3 | 191,0 | 331 | 14,00 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131,0 | 402 | 10,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | к/к | 3,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***650*** | ***18,8*** | ***30,5*** | ***84,3*** | ***688,5*** |  | ***90,00*** |
| ***Всего за день:*** | ***1087*** | ***28,6*** | ***40,9*** | ***138,6*** | ***1036,9*** |  | ***125,00*** |

\* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

\*\*ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю» «Согласовано»

Индивидуальный предприниматель Директор МОУ «Кузнеченская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Василисков \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.М.Смольников

***«13» сентября 2022 года***

**МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 – 11 КЛАССОВ\***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***МАССА ПОРЦИИ*** | ***ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА*** | | | ***ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ*** | ***№ РЕЦЕПТУРЫ*** | ***ЦЕНА*** |
| ***БЕЛКИ*** | ***ЖИРЫ*** | ***УГЛЕВОДЫ*** |
| ***КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ ВТОРНИК № ДНЯ - 08*** | | | | | | | |
| ***ЗАВТРАК*** | | | | | | | |
| Омлет натуральный | 130 | 12,5 | 20,7 | 2,4 | 245,4 | 214 | 23,00 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 0,2 | 0,1 | 15,0 | 60,0 | 430 | 5,00 |
| Бутерброд с маслом | 30 | 1,6 | 8,9 | 10,4 | 127,2 | 1 | 7,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***360*** | ***14,3*** | ***29,7*** | ***27,8*** | ***432,6*** |  | ***35,00*** |
| ***ОБЕД*** | | | | | | | |
| Рассольник «Ленинградский» на курином бульоне со сметаной | 200 | 5,1 | 7,4 | 13,4 | 142,7 | 91 | 15,00 |
| Котлеты или биточки рыбные | 50 | 6,4 | 4,5 | 7,5 | 95,4 | 239 | 48,00 |
| Рис отварной | 150 | 3,7 | 6,3 | 32,8 | 203,0 | 325 | 14,00 |
| Сок фруктовый (овощной) | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | 389 | 10,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | к/к | 3,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***650*** | ***17,9*** | ***20,3*** | ***84,2*** | ***592,6*** |  | ***90,00*** |
| ***Всего за день:*** | ***1010*** | ***32,2*** | ***50,0*** | ***112,0*** | ***1025,2*** |  | ***125,00*** |

\* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

\*\*ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю» «Согласовано»

Индивидуальный предприниматель Директор МОУ «Кузнеченская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Василисков \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.М.Смольников

***«14» сентября 2022 года***

**МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 – 11 КЛАССОВ\***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***МАССА ПОРЦИИ*** | ***ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА*** | | | ***ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ*** | ***№ РЕЦЕПТУРЫ*** | ***ЦЕНА*** |
| ***БЕЛКИ*** | ***ЖИРЫ*** | ***УГЛЕВОДЫ*** |
| ***КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ СРЕДА № ДНЯ - 09*** | | | | | | | |
| ***ЗАВТРАК*** | | | | | | | |
| Каша пшённая молочная | 210 | 6,4 | 11,3 | 31,7 | 254,0 | 182 | 18,00 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 0,2 | 0,1 | 15,0 | 60,0 | 430 | 5,00 |
| Бутерброд с маслом | 30 | 1,6 | 8,9 | 10,4 | 127,2 | 1 | 12,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***440*** | ***8,2*** | ***20,3*** | ***57,1*** | ***441,2*** |  | ***35,00*** |
| ***ОБЕД*** | | | | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне | 200 | 7,7 | 6,9 | 15,1 | 152,0 | 99 | 17,00 |
| Запеканка картофельная с мясом | 180 | 12,0 | 31,1 | 30,0 | 448,7 | 299 | 60,00 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131,0 | 402 | 10,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | к/к | 3,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***630*** | ***21,8*** | ***38,3*** | ***85,8*** | ***776,4*** |  | ***90,00*** |
| ***Всего за день:*** | ***1070*** | ***30,0*** | ***58,6*** | ***142,9*** | ***1217,6*** |  | ***125,00*** |

\* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

\*\*ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю» «Согласовано»

Индивидуальный предприниматель Директор МОУ «Кузнеченская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Василисков \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.М.Смольников

***«15» сентября 2022 года***

**МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 – 11 КЛАССОВ\***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ ЧЕТВЕРГ № ДНЯ - 10*** | | | | | | | |
| ***ЗАВТРАК*** | | | | | | | |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***МАССА ПОРЦИИ*** | ***ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА*** | | | ***ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ*** | ***№ РЕЦЕПТУРЫ*** | ***ЦЕНА*** |
| ***БЕЛКИ*** | ***ЖИРЫ*** | ***УГЛЕВОДЫ*** |
| Макароны отварные с сыром | 170 | 5,2 | 6,4 | 20,4 | 161,0 | 204 | 20,00 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,1 | 2,4 | 16,1 | 99,2 | 379 | 5,00 |
| Бутерброд с маслом | 30 | 1,6 | 8,9 | 10,4 | 127,2 | 1 | 10,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***400*** | ***9,9*** | ***17,7*** | ***46,9*** | ***387,4*** |  | ***35,00*** |
| ***ОБЕД*** | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной | 200 | 4,6 | 7,3 | 10,3 | 126,6 | 76 | 17,00 |
| Жаркое по-домашнему | 170 | 10,2 | 24,0 | 15,7 | 319,7 | 258 | 60,00 |
| Кисель | 200 | 0,1 | 0,1 | 27,9 | 113,0 | 411 | 10,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | к/к | 3,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***590*** | ***16,2*** | ***31,6*** | ***62,4*** | ***600,1*** |  | ***90,00*** |
| ***Всего за день:*** | ***990*** | ***26,1*** | ***49,3*** | ***109,3*** | ***987,5*** |  | ***125,00*** |

\* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

\*\*ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю» «Согласовано»

Индивидуальный предприниматель Директор МОУ «Кузнеченская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Василисков \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.М.Смольников

***«16» сентября 2022 года***

**МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 – 11 КЛАССОВ\***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***МАССА ПОРЦИИ*** | ***ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА*** | | | ***ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ*** | ***№ РЕЦЕПТУРЫ*** | ***ЦЕНА*** |
| ***БЕЛКИ*** | ***ЖИРЫ*** | ***УГЛЕВОДЫ*** |
| ***КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ ПЯТНИЦА № ДНЯ - 11*** | | | | | | | |
| ***ЗАВТРАК*** | | | | | | | |
| Каша геркулесовая молочная | 210 | 6,6 | 12,3 | 29,2 | 254,0 | 182 | 16,00 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,1 | 2,4 | 16,1 | 99,2 | 379 | 9,00 |
| Бутерброд с джемом | 30 | 1,5 | 0,6 | 16,4 | 76,6 | 2 | 10,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***440*** | ***11,2*** | ***15,3*** | ***61,7*** | ***429,8*** |  | ***35,00*** |
| ***ОБЕД*** | | | | | | | |
| Суп рыбный со сметаной | 200 | 5,9 | 3,6 | 13,1 | 110,8 | 87 | 17,00 |
| Голубцы ленивые | 200 | 13,2 | 24,3 | 27,4 | 383,6 | 298 | 60,00 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131,0 | 402 | 10,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | к/к | 3,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***650*** | ***21,4*** | ***30,1*** | ***84,1*** | ***699,3*** |  | ***90,00*** |
| ***Всего за день:*** | ***1090*** | ***32,6*** | ***45,4*** | ***145,8*** | ***1129,1*** |  | ***125,00*** |

\* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

\*\*ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю» «Согласовано»

Индивидуальный предприниматель Директор МОУ «Кузнеченская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Василисков \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.М.Смольников

***«17» сентября 2022 года***

**МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 – 11 КЛАССОВ\***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***МАССА ПОРЦИИ*** | ***ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА*** | | | ***ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ*** | ***№ РЕЦЕПТУРЫ*** | ***ЦЕНА*** |
| ***БЕЛКИ*** | ***ЖИРЫ*** | ***УГЛЕВОДЫ*** |
| ***КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ СУББОТА № ДНЯ - 12*** | | | | | | | |
| ***ЗАВТРАК*** | | | | | | | |
| Каша пшеничная молочная | 200 | 8,0 | 6,8 | 38,5 | 248,8 | 184 | 12,00 |
| Какао с молоком | 200 | 3,8 | 3,0 | 14,8 | 102,4 | 433 | 11,00 |
| Бутерброд с маслом | 30 | 1,6 | 8,9 | 10,4 | 127,2 | 1 | 12,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***430*** | ***13,4*** | ***18,7*** | ***63,7*** | ***478,4*** |  | ***35,00*** |
| ***ОБЕД*** | | | | | | | |
| Суп овощной на курином бульоне со сметаной | 200 | 4,7 | 7,4 | 9,0 | 122,5 | 95 | 17,00 |
| Картофель, тушёный с мясом | 250 | 19,0 | 28,1 | 43,3 | 510,7 | 142 | 60,00 |
| Кисель | 200 | 0,1 | 0,1 | 27,9 | 113,0 | 411 | 10,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | к/к | 3,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***670*** | ***25,1*** | ***35,8*** | ***88,7*** | ***787,0*** |  | ***90,00*** |
| ***Всего за день:*** | ***1100*** | ***38,5*** | ***54,5*** | ***152,4*** | ***1265,4*** |  | ***125,00*** |

\* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

\*\*ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю» «Согласовано»

Индивидуальный предприниматель Директор МОУ «Кузнеченская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Василисков \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.М.Смольников

***«19» сентября 2022 года***

**МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 – 11 КЛАССОВ\***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ ПОНЕДЕЛЬНИК № ДНЯ - 01*** | | | | | | | |
| ***ЗАВТРАК*** | | | | | | | |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***МАССА ПОРЦИИ*** | ***ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА*** | | | ***ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ*** | ***№ РЕЦЕПТУРЫ*** | ***ЦЕНА*** |
| ***БЕЛКИ*** | ***ЖИРЫ*** | ***УГЛЕВОДЫ*** |
| Каша гречневая молочная | 205 | 6,4 | 7,3 | 27,1 | 200,7 | 182 | 19,00 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 0,2 | 0,1 | 15,0 | 60,0 | 430 | 5,00 |
| Бутерброд с джемом | 30 | 1,6 | 0,6 | 17,1 | 78,3 | 2 | 11,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***435*** | ***8,2*** | ***8,0*** | ***59,2*** | ***339,0*** |  | ***35,00*** |
| ***ОБЕД*** | | | | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне | 200 | 7,5 | 6,2 | 15,1 | 145,8 | 99 | 17,00 |
| Суфле куриное с макаронами | 75/150 | 12,4 | 19,2 | 6,3 | 246,9 | 299 | 60,00 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131,0 | 402 | 10,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | к/к | 3,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***525*** | ***22,1*** | ***30,6*** | ***64,8*** | ***622,9*** |  | ***90,00*** |
| ***Всего за день:*** | ***960*** | ***30,3*** | ***38,6*** | ***124,0*** | ***961,9*** |  | ***125,00*** |

\* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

\*\*ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю» «Согласовано»

Индивидуальный предприниматель Директор МОУ «Кузнеченская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Василисков \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.М.Смольников

***«20» сентября 2022 года***

**МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 – 11 КЛАССОВ\***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***МАССА ПОРЦИИ*** | ***ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА*** | | | ***ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ*** | ***№ РЕЦЕПТУРЫ*** | ***ЦЕНА*** |
| ***БЕЛКИ*** | ***ЖИРЫ*** | ***УГЛЕВОДЫ*** |
| ***КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ ВТОРНИК № ДНЯ - 02*** | | | | | | | |
| ***ЗАВТРАК*** | | | | | | | |
| Каша «Дружба» молочная | 200 | 4,7 | 6,8 | 24,5 | 178,3 | 190 | 14,00 |
| Кофейный напиток с молоком | 190 | 3,0 | 2,3 | 16,4 | 98,8 | 379 | 9,00 |
| Бутерброд с сыром | 30 | 3,8 | 3,6 | 10,3 | 88,8 | 3 | 12,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***420*** | ***11,5*** | ***12,7*** | ***51,2*** | ***365,9*** |  | ***35,00*** |
| ***ОБЕД*** | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной | 200 | 1,5 | 4,1 | 10,3 | 85,8 | 76 | 15,00 |
| Котлеты или биточки рыбные | 50 | 6,4 | 4,5 | 7,5 | 95,4 | 239 | 48,00 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,1 | 5,4 | 20,3 | 141,0 | 335 | 14,00 |
| Кисель | 200 | 0,1 | 0,1 | 27,9 | 113,0 | 411 | 10,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | к/к | 3,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***650*** | ***12,6*** | ***14,3*** | ***75,0*** | ***479,9*** |  | ***90,00*** |
| ***Всего за день:*** | ***1070*** | ***24,1*** | ***27,0*** | ***126,2*** | ***845,8*** |  | ***125,00*** |

\* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

\*\*ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю» «Согласовано»

Индивидуальный предприниматель Директор МОУ «Кузнеченская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Василисков \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.М.Смольников

***«21» сентября 2022 года***

**МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 – 11 КЛАССОВ\***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***МАССА ПОРЦИИ*** | ***ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА*** | | | ***ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ*** | ***№ РЕЦЕПТУРЫ*** | ***ЦЕНА*** |
| ***БЕЛКИ*** | ***ЖИРЫ*** | ***УГЛЕВОДЫ*** |
| ***КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ СРЕДА № ДНЯ - 03*** | | | | | | | |
| ***ЗАВТРАК*** | | | | | | | |
| Запеканка из творога со сгущённым молоком | 130 | 23,9 | 16,2 | 26,5 | 353,4 | 224 | 28,00 |
| Чай с сахаром и лимоном | 185/15/7 | 0,3 | 0,1 | 15,2 | 62,0 | 431 | 5,00 |
| Батон | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 | к/к | 2,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***357*** | ***25,7*** | ***16,9*** | ***52,0*** | ***467,8*** |  | ***35,00*** |
| ***ОБЕД*** | | | | | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне | 200 | 5,4 | 5,4 | 16,2 | 135,2 | 100 | 15,00 |
| Бефстроганов из отварного мяса | 50 | 5,8 | 13,6 | 0,9 | 151,3 | 245 | 48,00 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 3,6 | 4,6 | 37,7 | 206,0 | 323 | 14,00 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131,0 | 402 | 10,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | к/к | 3,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***620*** | ***16,7*** | ***23,9*** | ***95,0*** | ***664,3*** |  | ***90,00*** |
| ***Всего за день:*** | ***977*** | ***42,4*** | ***40,8*** | ***147,0*** | ***1132,1*** |  | ***125,00*** |

\* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

\*\*ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю» «Согласовано»

Индивидуальный предприниматель Директор МОУ «Кузнеченская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Василисков \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.М.Смольников

***«22» сентября 2022 года***

**МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 – 11 КЛАССОВ\***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ ЧЕТВЕРГ № ДНЯ - 04*** | | | | | | | |
| ***ЗАВТРАК*** | | | | | | | |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***МАССА ПОРЦИИ*** | ***ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА*** | | | ***ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ*** | ***№ РЕЦЕПТУРЫ*** | ***ЦЕНА*** |
| ***БЕЛКИ*** | ***ЖИРЫ*** | ***УГЛЕВОДЫ*** |
| Каша геркулесовая молочная | 210 | 6,6 | 12,3 | 29,2 | 254,0 | 182 | 13,00 |
| Какао с молоком | 200 | 2,9 | 2,5 | 24,8 | 134,0 | 433 | 12,00 |
| Батон | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 | к/к | 2,00 |
| Яйца варёные | 20 | 2,6 | 2,3 | 0,2 | 31,5 | 213 | 8,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***450*** | ***13,6*** | ***17,7*** | ***64,5*** | ***471,9*** |  | ***35,00*** |
| ***ОБЕД*** | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной | 200 | 4,6 | 7,3 | 7,1 | 114,5 | 84 | 17,00 |
| Плов из птицы | 170 | 20,2 | 15,5 | 31,3 | 345,8 | 311 | 60,00 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131,0 | 402 | 10,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | к/к | 3,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***620*** | ***27,3*** | ***24,6*** | ***82,8*** | ***664,2*** |  | ***90,00*** |
| ***Всего за день:*** | ***1070*** | ***40,9*** | ***42,3*** | ***147,3*** | ***1136,1*** |  | ***125,00*** |

\* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

\*\*ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю» «Согласовано»

Индивидуальный предприниматель Директор МОУ «Кузнеченская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Василисков \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.М.Смольников

***«23» сентября 2022 года***

**МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 – 11 КЛАССОВ\***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***МАССА ПОРЦИИ*** | ***ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА*** | | | ***ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ*** | ***№ РЕЦЕПТУРЫ*** | ***ЦЕНА*** |
| ***БЕЛКИ*** | ***ЖИРЫ*** | ***УГЛЕВОДЫ*** |
| ***КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ ПЯТНИЦА № ДНЯ - 05*** | | | | | | | |
| ***ЗАВТРАК*** | | | | | | | |
| Макароны отварные с сыром | 170 | 5,4 | 6,7 | 20,4 | 164,2 | 204 | 20,00 |
| Кофейный напиток с молоком | 190 | 3,0 | 2,3 | 16,4 | 98,8 | 379 | 5,00 |
| Бутерброд с джемом | 30 | 1,6 | 0,6 | 17,1 | 78,3 | 2 | 10,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***400*** | ***10,0*** | ***9,7*** | ***52,9*** | ***340,0*** |  | ***35,00*** |
| ***ОБЕД*** | | | | | | | |
| Суп крестьянский с крупой | 200 | 4,8 | 8,1 | 11,5 | 138,8 | 94 | 15,00 |
| Печень по-строгановски | 50/50 | 13,4 | 9,6 | 5,9 | 163,0 | 256 | 48,00 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,1 | 5,4 | 20,3 | 141,0 | 335 | 14,00 |
| Кисель | 200 | 0,1 | 0,1 | 27,9 | 113,0 | 411 | 10,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | к/к | 3,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***700*** | ***23,2*** | ***26,2*** | ***77,2*** | ***637,2*** |  | ***90,00*** |
| ***Всего за день:*** | ***1100*** | ***33,2*** | ***35,9*** | ***130,1*** | ***977,2*** |  | ***125,00*** |

\* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

\*\*ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю» «Согласовано»

Индивидуальный предприниматель Директор МОУ «Кузнеченская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Василисков \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.М.Смольников

***«24» сентября 2022 года***

**МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 – 11 КЛАССОВ\***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***МАССА ПОРЦИИ*** | ***ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА*** | | | ***ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ*** | ***№ РЕЦЕПТУРЫ*** | ***ЦЕНА*** |
| ***БЕЛКИ*** | ***ЖИРЫ*** | ***УГЛЕВОДЫ*** |
| ***КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ СУББОТА № ДНЯ - 06*** | | | | | | | |
| ***ЗАВТРАК*** | | | | | | | |
| Каша геркулесовая молочная | 210 | 6,6 | 12,3 | 29,2 | 254,0 | 182 | 13,00 |
| Какао с молоком | 200 | 3,9 | 3,3 | 15,6 | 108,9 | 382 | 11,00 |
| Бутерброд с маслом | 30 | 1,6 | 8,9 | 10,4 | 127,2 | 1 | 11,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***440*** | ***12,1*** | ***24,5*** | ***55,2*** | ***490,1*** |  | ***35,00*** |
| ***ОБЕД*** | | | | | | | |
| Суп из овощей | 200 | 4,7 | 8,1 | 9,0 | 128,2 | 99 | 17,00 |
| Плов из мяса | 250 | 12,7 | 27,9 | 43,4 | 475,3 | 265 | 60,00 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131,0 | 402 | 10,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | к/к | 3,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***670*** | ***18,7*** | ***36,2*** | ***70,6*** | ***683,0*** |  | ***90,00*** |
| ***Всего за день:*** | ***1110*** | ***30,8*** | ***60,7*** | ***125,8*** | ***1173,1*** |  | ***125,00*** |

\* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

\*\*ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю» «Согласовано»

Индивидуальный предприниматель Директор МОУ «Кузнеченская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Василисков \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.М.Смольников

***«26» сентября 2022 года***

**МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 – 11 КЛАССОВ\***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ ПОНЕДЕЛЬНИК № ДНЯ - 07*** | | | | | | | |
| ***ЗАВТРАК*** | | | | | | | |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***МАССА ПОРЦИИ*** | ***ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА*** | | | ***ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ*** | ***№ РЕЦЕПТУРЫ*** | ***ЦЕНА*** |
| ***БЕЛКИ*** | ***ЖИРЫ*** | ***УГЛЕВОДЫ*** |
| Каша манная молочная | 200 | 5,7 | 6,7 | 28,8 | 197,6 | 189 | 17,00 |
| Чай с сахаром и лимоном | 185/15/7 | 0,3 | 0,1 | 15,2 | 62,0 | 431 | 5,00 |
| Бутерброд с сыром | 30 | 3,8 | 3,6 | 10,3 | 88,8 | 3 | 13,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***437*** | ***9,8*** | ***10,4*** | ***54,3*** | ***348,4*** |  | ***35,00*** |
| ***ОБЕД*** | | | | | | | |
| Суп из овощей на курином бульоне | 200 | 4,7 | 7,4 | 9,0 | 122,5 | 95 | 15,00 |
| Гуляш из отварного мяса | 50 | 6,3 | 15,1 | 1,8 | 167,3 | 246 | 48,00 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,5 | 4,8 | 31,3 | 191,0 | 331 | 14,00 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131,0 | 402 | 10,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | к/к | 3,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***650*** | ***18,8*** | ***30,5*** | ***84,3*** | ***688,5*** |  | ***90,00*** |
| ***Всего за день:*** | ***1087*** | ***28,6*** | ***40,9*** | ***138,6*** | ***1036,9*** |  | ***125,00*** |

\* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

\*\*ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю» «Согласовано»

Индивидуальный предприниматель Директор МОУ «Кузнеченская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Василисков \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.М.Смольников

***«27» сентября 2022 года***

**МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 – 11 КЛАССОВ\***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***МАССА ПОРЦИИ*** | ***ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА*** | | | ***ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ*** | ***№ РЕЦЕПТУРЫ*** | ***ЦЕНА*** |
| ***БЕЛКИ*** | ***ЖИРЫ*** | ***УГЛЕВОДЫ*** |
| ***КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ ВТОРНИК № ДНЯ - 08*** | | | | | | | |
| ***ЗАВТРАК*** | | | | | | | |
| Омлет натуральный | 130 | 12,5 | 20,7 | 2,4 | 245,4 | 214 | 23,00 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 0,2 | 0,1 | 15,0 | 60,0 | 430 | 5,00 |
| Бутерброд с маслом | 30 | 1,6 | 8,9 | 10,4 | 127,2 | 1 | 7,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***360*** | ***14,3*** | ***29,7*** | ***27,8*** | ***432,6*** |  | ***35,00*** |
| ***ОБЕД*** | | | | | | | |
| Рассольник «Ленинградский» на курином бульоне со сметаной | 200 | 5,1 | 7,4 | 13,4 | 142,7 | 91 | 15,00 |
| Котлеты или биточки рыбные | 50 | 6,4 | 4,5 | 7,5 | 95,4 | 239 | 48,00 |
| Рис отварной | 150 | 3,7 | 6,3 | 32,8 | 203,0 | 325 | 14,00 |
| Сок фруктовый (овощной) | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | 389 | 10,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | к/к | 3,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***650*** | ***17,9*** | ***20,3*** | ***84,2*** | ***592,6*** |  | ***90,00*** |
| ***Всего за день:*** | ***1010*** | ***32,2*** | ***50,0*** | ***112,0*** | ***1025,2*** |  | ***125,00*** |

\* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

\*\*ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю» «Согласовано»

Индивидуальный предприниматель Директор МОУ «Кузнеченская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Василисков \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.М.Смольников

***«28» сентября 2022 года***

**МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 – 11 КЛАССОВ\***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***МАССА ПОРЦИИ*** | ***ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА*** | | | ***ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ*** | ***№ РЕЦЕПТУРЫ*** | ***ЦЕНА*** |
| ***БЕЛКИ*** | ***ЖИРЫ*** | ***УГЛЕВОДЫ*** |
| ***КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ СРЕДА № ДНЯ - 09*** | | | | | | | |
| ***ЗАВТРАК*** | | | | | | | |
| Каша пшённая молочная | 210 | 6,4 | 11,3 | 31,7 | 254,0 | 182 | 18,00 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 0,2 | 0,1 | 15,0 | 60,0 | 430 | 5,00 |
| Бутерброд с маслом | 30 | 1,6 | 8,9 | 10,4 | 127,2 | 1 | 12,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***440*** | ***8,2*** | ***20,3*** | ***57,1*** | ***441,2*** |  | ***35,00*** |
| ***ОБЕД*** | | | | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне | 200 | 7,7 | 6,9 | 15,1 | 152,0 | 99 | 17,00 |
| Запеканка картофельная с мясом | 180 | 12,0 | 31,1 | 30,0 | 448,7 | 299 | 60,00 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131,0 | 402 | 10,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | к/к | 3,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***630*** | ***21,8*** | ***38,3*** | ***85,8*** | ***776,4*** |  | ***90,00*** |
| ***Всего за день:*** | ***1070*** | ***30,0*** | ***58,6*** | ***142,9*** | ***1217,6*** |  | ***125,00*** |

\* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

\*\*ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю» «Согласовано»

Индивидуальный предприниматель Директор МОУ «Кузнеченская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Василисков \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.М.Смольников

***«29» сентября 2022 года***

**МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 – 11 КЛАССОВ\***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ ЧЕТВЕРГ № ДНЯ - 10*** | | | | | | | |
| ***ЗАВТРАК*** | | | | | | | |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***МАССА ПОРЦИИ*** | ***ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА*** | | | ***ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ*** | ***№ РЕЦЕПТУРЫ*** | ***ЦЕНА*** |
| ***БЕЛКИ*** | ***ЖИРЫ*** | ***УГЛЕВОДЫ*** |
| Макароны отварные с сыром | 170 | 5,2 | 6,4 | 20,4 | 161,0 | 204 | 20,00 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,1 | 2,4 | 16,1 | 99,2 | 379 | 5,00 |
| Бутерброд с маслом | 30 | 1,6 | 8,9 | 10,4 | 127,2 | 1 | 10,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***400*** | ***9,9*** | ***17,7*** | ***46,9*** | ***387,4*** |  | ***35,00*** |
| ***ОБЕД*** | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной | 200 | 4,6 | 7,3 | 10,3 | 126,6 | 76 | 17,00 |
| Жаркое по-домашнему | 170 | 10,2 | 24,0 | 15,7 | 319,7 | 258 | 60,00 |
| Кисель | 200 | 0,1 | 0,1 | 27,9 | 113,0 | 411 | 10,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | к/к | 3,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***590*** | ***16,2*** | ***31,6*** | ***62,4*** | ***600,1*** |  | ***90,00*** |
| ***Всего за день:*** | ***990*** | ***26,1*** | ***49,3*** | ***109,3*** | ***987,5*** |  | ***125,00*** |

\* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

\*\*ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю» «Согласовано»

Индивидуальный предприниматель Директор МОУ «Кузнеченская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Василисков \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.М.Смольников

***«30» сентября 2022 года***

**МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 – 11 КЛАССОВ\***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***МАССА ПОРЦИИ*** | ***ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА*** | | | ***ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ*** | ***№ РЕЦЕПТУРЫ*** | ***ЦЕНА*** |
| ***БЕЛКИ*** | ***ЖИРЫ*** | ***УГЛЕВОДЫ*** |
| ***КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ ПЯТНИЦА № ДНЯ - 11*** | | | | | | | |
| ***ЗАВТРАК*** | | | | | | | |
| Каша геркулесовая молочная | 210 | 6,6 | 12,3 | 29,2 | 254,0 | 182 | 16,00 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,1 | 2,4 | 16,1 | 99,2 | 379 | 9,00 |
| Бутерброд с джемом | 30 | 1,5 | 0,6 | 16,4 | 76,6 | 2 | 10,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***440*** | ***11,2*** | ***15,3*** | ***61,7*** | ***429,8*** |  | ***35,00*** |
| ***ОБЕД*** | | | | | | | |
| Суп рыбный со сметаной | 200 | 5,9 | 3,6 | 13,1 | 110,8 | 87 | 17,00 |
| Голубцы ленивые | 200 | 13,2 | 24,3 | 27,4 | 383,6 | 298 | 60,00 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131,0 | 402 | 10,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | к/к | 3,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***650*** | ***21,4*** | ***30,1*** | ***84,1*** | ***699,3*** |  | ***90,00*** |
| ***Всего за день:*** | ***1090*** | ***32,6*** | ***45,4*** | ***145,8*** | ***1129,1*** |  | ***125,00*** |

\* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

\*\*ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20