«Утверждаю» «Согласовано»

Индивидуальный предприниматель Директор МОУ «Кузнеченская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Василисков \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.М.Смольников

***«03» апреля 2023 года***

**МЕНЮ КОМПЛЕКСНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ\***

|  |
| --- |
| ***КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ ПОНЕДЕЛЬНИК № ДНЯ - 06*** |
| ***ЗАВТРАК*** |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***МАССА ПОРЦИИ*** | ***ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА*** | ***ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ*** | ***№ РЕЦЕПТУРЫ*** | ***ЦЕНА*** |
| ***БЕЛКИ*** | ***ЖИРЫ*** | ***УГЛЕВОДЫ*** |
| Каша манная молочная | 220 | 6,3 | 7,3 | 31,6 | 217,6 | 189 | 17,00 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,3 | 0,1 | 15,2 | 62,0 | 431 | 5,00 |
| Бутерброд с сыром | 80 | 10,2 | 9,4 | 27,4 | 236,8 | 3 | 13,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***500*** | ***16,8*** | ***16,8*** | ***74,2*** | ***516,4*** |  | ***35,00*** |
| ***ВТОРОЙ ЗАВТРАК*** |
| Молоко | ***200*** | ***5,9*** | ***5,1*** | ***9,8*** | ***110,5*** | ***385*** | ***14,80*** |
| ***ОБЕД*** |
| Суп из овощей на курином бульоне | 250 | 6,8 | 11,4 | 11,3 | 177,6 | 99 | 15,00 |
| Гуляш из отварного мяса | 100 | 12,4 | 30,0 | 3,4 | 334,7 | 246 | 48,00 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,6 | 5,8 | 37,6 | 229,2 | 331 | 14,00 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131,0 | 402 | 10,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | к/к | 3,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***750*** | ***27,7*** | ***47,5*** | ***92,5*** | ***913,3*** |  | ***90,00*** |
| ***Всего за день:*** | ***1450*** | ***56,3*** | ***74,5*** | ***186,3*** | ***1650,7*** |  | ***139,80*** |

\* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

\*\*ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю» «Согласовано»

Индивидуальный предприниматель Директор МОУ «Кузнеченская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Василисков \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.М.Смольников

***«04» апреля 2023 года***

**МЕНЮ КОМПЛЕКСНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ\***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***МАССА ПОРЦИИ*** | ***ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА*** | ***ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ*** | ***№ РЕЦЕПТУРЫ*** | ***ЦЕНА*** |
| ***БЕЛКИ*** | ***ЖИРЫ*** | ***УГЛЕВОДЫ*** |
| ***КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ ВТОРНИК № ДНЯ - 07*** |
| ***ЗАВТРАК*** |
| Омлет натуральный | 220 | 21,1 | 34,9 | 4,0 | 414,8 | 214 | 23,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,0 | 0,0 | 14,6 | 58,1 | 430 | 5,00 |
| Бутерброд с маслом | 80 | 4,1 | 23,5 | 27,6 | 339,3 | 1 | 7,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***500*** | ***25,4*** | ***58,5*** | ***46,6*** | ***814,1*** |  | ***35,00*** |
| ***ВТОРОЙ ЗАВТРАК*** |
| Молоко | ***200*** | ***5,9*** | ***5,1*** | ***9,8*** | ***110,5*** | ***385*** | ***14,80*** |
| ***ОБЕД*** |
| Рассольник «Ленинградский» на курином бульоне со сметаной  | 250 | 6,4 | 9,3 | 16,6 | 178,6 | 91 | 15,00 |
| Котлеты или биточки рыбные | 100 | 12,9 | 8,9 | 15,0 | 190,6 | 239 | 48,00 |
| Рис отварной | 180 | 4,4 | 7,6 | 39,4 | 243,6 | 325 | 14,00 |
| Сок фруктовый (овощной) | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | 389 | 10,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | к/к | 3,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***750*** | ***26,0*** | ***26,2*** | ***99,1*** | ***737,0*** |  | ***90,00*** |
| ***Всего за день:*** | ***1450*** | ***63,3*** | ***94,9*** | ***165,3*** | ***1772,1*** |  | ***139,80*** |

\* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

\*\*ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю» «Согласовано»

Индивидуальный предприниматель Директор МОУ «Кузнеченская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Василисков \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.М.Смольников

***«05» апреля 2023 года***

**МЕНЮ КОМПЛЕКСНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ\***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***МАССА ПОРЦИИ*** | ***ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА*** | ***ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ*** | ***№ РЕЦЕПТУРЫ*** | ***ЦЕНА*** |
| ***БЕЛКИ*** | ***ЖИРЫ*** | ***УГЛЕВОДЫ*** |
| ***КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ СРЕДА № ДНЯ - 08*** |
| ***ЗАВТРАК*** |
| Каша пшённая молочная | 220 | 6,6 | 11,8 | 33,3 | 266,3 | 182 | 18,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15,0 | 60,0 | 430 | 5,00 |
| Бутерброд с маслом | 80 | 4,1 | 23,5 | 27,6 | 339,3 | 1 | 12,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***500*** | ***10,9*** | ***35,4*** | ***75,9*** | ***665,6*** |  | ***35,00*** |
| ***ВТОРОЙ ЗАВТРАК*** |
| Молоко | ***200*** | ***5,9*** | ***5,1*** | ***9,8*** | ***110,5*** | ***385*** | ***14,80*** |
| ***ОБЕД*** |
| Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне | 250 | 9,6 | 8,5 | 18,8 | 190,0 | 99 | 17,00 |
| Запеканка картофельная с мясом | 230 | 15,3 | 39,9 | 38,5 | 573,6 | 299 | 60,00 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131,0 | 402 | 10,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | к/к | 3,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***700*** | ***26,8*** | ***48,7*** | ***97,5*** | ***935,4*** |  | ***90,00*** |
| ***Всего за день:*** | ***1400*** | ***49,5*** | ***94,3*** | ***193,0*** | ***1822,0*** |  | ***139,80*** |

\* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

\*\*ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю» «Согласовано»

Индивидуальный предприниматель Директор МОУ «Кузнеченская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Василисков \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.М.Смольников

***«06» апреля 2023 года***

**МЕНЮ КОМПЛЕКСНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ\***

|  |
| --- |
| ***КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ ЧЕТВЕРГ № ДНЯ - 09*** |
| ***ЗАВТРАК*** |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***МАССА ПОРЦИИ*** | ***ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА*** | ***ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ*** | ***№ РЕЦЕПТУРЫ*** | ***ЦЕНА*** |
| ***БЕЛКИ*** | ***ЖИРЫ*** | ***УГЛЕВОДЫ*** |
| Макароны отварные с сыром | 220 | 6,7 | 8,4 | 26,4 | 208,9 | 204 | 20,00 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,1 | 2,4 | 16,1 | 99,2 | 379 | 5,00 |
| Бутерброд с маслом | 80 | 4,1 | 23,5 | 27,6 | 339,3 | 1 | 10,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***500*** | ***13,9*** | ***34,3*** | ***70,1*** | ***647,4*** |  | ***35,00*** |
| ***ВТОРОЙ ЗАВТРАК*** |
| Молоко | ***200*** | ***5,9*** | ***5,1*** | ***9,8*** | ***110,5*** | ***385*** | ***14,80*** |
| ***ОБЕД*** |
| Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной | 250 | 5,8 | 9,0 | 12,7 | 158,5 | 76 | 17,00 |
| Жаркое по-домашнему | 230 | 13,9 | 32,4 | 21,3 | 432,9 | 258 | 60,00 |
| Кисель | 200 | 0,1 | 0,1 | 27,9 | 113,0 | 411 | 10,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | к/к | 3,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***700*** | ***21,1*** | ***41,7*** | ***70,4*** | ***745,2*** |  | ***90,00*** |
| ***Всего за день:*** | ***1400*** | ***46,8*** | ***86,2*** | ***160,1*** | ***1613,6*** |  | ***139,80*** |

\* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

 \*\*ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю» «Согласовано»

Индивидуальный предприниматель Директор МОУ «Кузнеченская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Василисков \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.М.Смольников

***«07» апреля 2023 года***

**МЕНЮ КОМПЛЕКСНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ\***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***МАССА ПОРЦИИ*** | ***ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА*** | ***ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ*** | ***№ РЕЦЕПТУРЫ*** | ***ЦЕНА*** |
| ***БЕЛКИ*** | ***ЖИРЫ*** | ***УГЛЕВОДЫ*** |
| ***КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ ПЯТНИЦА № ДНЯ - 10*** |
| ***ЗАВТРАК*** |
| Каша геркулесовая молочная | 220 | 6,9 | 12,8 | 30,6 | 266,3 | 182 | 16,00 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,1 | 2,4 | 16,1 | 99,2 | 379 | 9,00 |
| Бутерброд с джемом | 80 | 4,0 | 1,5 | 43,7 | 204,2 | 2 | 10,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***500*** | ***14,0*** | ***16,7*** | ***90,4*** | ***569,7*** |  | ***35,00*** |
| ***ВТОРОЙ ЗАВТРАК*** |
| Молоко | ***200*** | ***5,9*** | ***5,1*** | ***9,8*** | ***110,5*** | ***385*** | ***14,80*** |
| ***ОБЕД*** |
| Суп рыбный со сметаной | 250 | 7,4 | 4,6 | 16,4 | 139,0 | 87 | 17,00 |
| Голубцы ленивые | 230 | 15,3 | 28,0 | 31,6 | 441,3 | 298 | 60,00 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131,0 | 402 | 10,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | к/к | 3,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***700*** | ***24,6*** | ***32,9*** | ***88,2*** | ***752,1*** |  | ***90,00*** |
| ***Всего за день:*** | ***1400*** | ***50,4*** | ***59,8*** | ***198,2*** | ***1542,8*** |  | ***139,80*** |

\* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

 \*\*ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю» «Согласовано»

Индивидуальный предприниматель Директор МОУ «Кузнеченская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Василисков \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.М.Смольников

***«10» апреля 2023 года***

**МЕНЮ КОМПЛЕКСНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ\***

|  |
| --- |
| ***КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ ПОНЕДЕЛЬНИК № ДНЯ - 01*** |
| ***ЗАВТРАК*** |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***МАССА ПОРЦИИ*** | ***ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА*** | ***ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ*** | ***№ РЕЦЕПТУРЫ*** | ***ЦЕНА*** |
| ***БЕЛКИ*** | ***ЖИРЫ*** | ***УГЛЕВОДЫ*** |
| Каша гречневая молочная | 220 | 6,9 | 8,0 | 29,0 | 215,4 | 182 | 19,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,0 | 0,0 | 14,6 | 58,1 | 430 | 5,00 |
| Бутерброд с джемом | 80 | 3,1 | 1,2 | 48,3 | 211,9 | 2 | 11,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***500*** | ***10,0*** | ***9,2*** | ***91,9*** | ***485,4*** |  | ***35,00*** |
| ***ВТОРОЙ ЗАВТРАК*** |
| Молоко | ***200*** | ***5,9*** | ***5,1*** | ***9,8*** | ***110,5*** | ***385*** | ***14,80*** |
| ***ОБЕД*** |
| Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне | 250 | 9,4 | 7,7 | 18,8 | 182,4 | 99 | 15,00 |
| Котлета рубленная из птицы | 100 | 21,0 | 21,9 | 16,7 | 346,1 | 294 | 48,00 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 3,3 | 3,9 | 21,0 | 132,6 | 203 | 14,00 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131,0 | 402 | 10,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | к/к | 3,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***750*** | ***35,6*** | ***33,8*** | ***96,7*** | ***832,9*** |  | ***90,00*** |
| ***Всего за день:*** | ***1450*** | ***57,4*** | ***53,2*** | ***208,2*** | ***1539,3*** |  | ***139,80*** |

\* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

 \*\*ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю» «Согласовано»

Индивидуальный предприниматель Директор МОУ «Кузнеченская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Василисков \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.М.Смольников

***«11» апреля 2023 года***

**МЕНЮ КОМПЛЕКСНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ\***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***МАССА ПОРЦИИ*** | ***ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА*** | ***ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ*** | ***№ РЕЦЕПТУРЫ*** | ***ЦЕНА*** |
| ***БЕЛКИ*** | ***ЖИРЫ*** | ***УГЛЕВОДЫ*** |
| ***КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ ВТОРНИК № ДНЯ - 02*** |
| ***ЗАВТРАК*** |
| Каша «Дружба» молочная | 230 | 5,3 | 7,9 | 28,1 | 205,5 | 190 | 14,00 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,2 | 2,4 | 17,3 | 104,2 | 379 | 9,00 |
| Бутерброд с сыром | 70 | 10,0 | 10,1 | 20,6 | 214,0 | 3 | 12,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***500*** | ***18,5*** | ***20,4*** | ***66,0*** | ***523,7*** |  | ***35,00*** |
| ***ВТОРОЙ ЗАВТРАК*** |
| Молоко | ***200*** | ***5,9*** | ***5,1*** | ***9,8*** | ***110,5*** | ***385*** | ***14,80*** |
| ***ОБЕД*** |
| Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной | 250 | 1,9 | 5,0 | 12,7 | 107,5 | 76 | 15,00 |
| Котлеты или биточки рыбные | 100 | 12,9 | 8,9 | 15,0 | 190,6 | 239 | 48,00 |
| Пюре картофельное | 180 | 3,7 | 6,5 | 24,4 | 169,2 | 335 | 14,00 |
| Кисель | 200 | 0,1 | 0,1 | 27,9 | 113,0 | 411 | 10,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | к/к | 3,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***750*** | ***19,9*** | ***20,7*** | ***88,5*** | ***621,1*** |  | ***90,00*** |
| ***Всего за день:*** | ***1450*** | ***50,2*** | ***51,3*** | ***174,1*** | ***1365,8*** |  | ***139,80*** |

\* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

 \*\*ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю» «Согласовано»

Индивидуальный предприниматель Директор МОУ «Кузнеченская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Василисков \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.М.Смольников

***«12» апреля 2023 года***

**МЕНЮ КОМПЛЕКСНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ\***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***МАССА ПОРЦИИ*** | ***ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА*** | ***ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ*** | ***№ РЕЦЕПТУРЫ*** | ***ЦЕНА*** |
| ***БЕЛКИ*** | ***ЖИРЫ*** | ***УГЛЕВОДЫ*** |
| ***КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ СРЕДА № ДНЯ - 03*** |
| ***ЗАВТРАК*** |
| Запеканка из творога со сгущённым молоком | 260 | 48,1 | 32,1 | 53,3 | 706,8 | 224 | 28,00 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,3 | 0,1 | 15,2 | 62,0 | 431 | 5,00 |
| Батон | 40 | 3,0 | 1,2 | 20,6 | 104,8 | к/к | 2,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***500*** | ***51,4*** | ***33,4*** | ***89,1*** | ***873,6*** |  | ***35,00*** |
| ***ВТОРОЙ ЗАВТРАК*** |
| Молоко | ***200*** | ***5,9*** | ***5,1*** | ***9,8*** | ***110,5*** | ***385*** | ***14,80*** |
| ***ОБЕД*** |
| Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне | 250 | 6,7 | 6,8 | 20,2 | 169,0 | 100 | 15,00 |
| Бефстроганов из отварного мяса | 100 | 11,7 | 27,2 | 1,9 | 302,5 | 245 | 48,00 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 4,3 | 5,5 | 45,2 | 247,2 | 323 | 14,00 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131,0 | 402 | 10,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | к/к | 3,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***750*** | ***24,6*** | ***39,8*** | ***107,5*** | ***890,5*** |  | ***90,00*** |
| ***Всего за день:*** | ***1450*** | ***87,8*** | ***83,4*** | ***216,2*** | ***1985,1*** |  | ***139,80*** |

\* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

 \*\*ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю» «Согласовано»

Индивидуальный предприниматель Директор МОУ «Кузнеченская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Василисков \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.М.Смольников

***«13» апреля 2023 года***

**МЕНЮ КОМПЛЕКСНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ\***

|  |
| --- |
| ***КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ ЧЕТВЕРГ № ДНЯ - 04*** |
| ***ЗАВТРАК*** |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***МАССА ПОРЦИИ*** | ***ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА*** | ***ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ*** | ***№ РЕЦЕПТУРЫ*** | ***ЦЕНА*** |
| ***БЕЛКИ*** | ***ЖИРЫ*** | ***УГЛЕВОДЫ*** |
| Каша геркулесовая молочная | 220 | 6,9 | 12,8 | 30,6 | 266,3 | 182 | 13,00 |
| Какао с молоком | 200 | 2,9 | 2,5 | 24,8 | 134,0 | 433 | 12,00 |
| Батон | 40 | 3,0 | 1,2 | 20,6 | 104,8 | к/к | 2,00 |
| Яйца варёные | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63,0 | 213 | 8,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***500*** | ***17,9*** | ***21,1*** | ***76,3*** | ***568,1*** |  | ***35,00*** |
| ***ВТОРОЙ ЗАВТРАК*** |
| Молоко | ***200*** | ***5,9*** | ***5,1*** | ***9,8*** | ***110,5*** | ***385*** | ***14,80*** |
| ***ОБЕД*** |
| Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной | 260 | 6,0 | 9,5 | 9,0 | 149,0 | 84 | 17,00 |
| Плов из птицы | 220 | 26,1 | 20,0 | 40,4 | 446,1 | 311 | 60,00 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131,0 | 402 | 10,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | к/к | 3,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***700*** | ***34,0*** | ***29,8*** | ***89,6*** | ***766,9*** |  | ***90,00*** |
| ***Всего за день:*** | ***1400*** | ***63,7*** | ***61,1*** | ***185,5*** | ***1556,0*** |  | ***139,80*** |

\* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

 \*\*ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю» «Согласовано»

Индивидуальный предприниматель Директор МОУ «Кузнеченская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Василисков \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.М.Смольников

***«14» апреля 2023 года***

**МЕНЮ КОМПЛЕКСНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ\***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***МАССА ПОРЦИИ*** | ***ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА*** | ***ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ*** | ***№ РЕЦЕПТУРЫ*** | ***ЦЕНА*** |
| ***БЕЛКИ*** | ***ЖИРЫ*** | ***УГЛЕВОДЫ*** |
| ***КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ ПЯТНИЦА № ДНЯ - 05*** |
| ***ЗАВТРАК*** |
| Макароны отварные с сыром | 240 | 7,7 | 9,5 | 28,8 | 232,0 | 204 | 20,00 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,1 | 2,4 | 16,1 | 99,2 | 379 | 5,00 |
| Бутерброд с джемом | 60 | 3,0 | 1,2 | 32,8 | 153,2 | 2 | 10,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***500*** | ***13,8*** | ***13,1*** | ***77,7*** | ***484,4*** |  | ***35,00*** |
| ***ВТОРОЙ ЗАВТРАК*** |
| Молоко | ***200*** | ***5,9*** | ***5,1*** | ***9,8*** | ***110,5*** | ***385*** | ***14,80*** |
| ***ОБЕД*** |
| Суп крестьянский с крупой | 250 | 6,0 | 10,0 | 14,3 | 173,8 | 94 | 15,00 |
| Печень по-строгановски | 100 | 26,8 | 19,2 | 11,8 | 326,0 | 256 | 48,00 |
| Пюре картофельное | 180 | 3,8 | 6,3 | 25,7 | 174,8 | 128 | 14,00 |
| Кисель | 200 | 0,1 | 0,1 | 27,9 | 113,0 | 411 | 10,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | к/к | 3,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***750*** | ***38,0*** | ***35,8*** | ***88,2*** | ***828,4*** |  | ***90,00*** |
| ***Всего за день:*** | ***1450*** | ***63,6*** | ***59,1*** | ***185,5*** | ***1533,8*** |  | ***139,80*** |

\* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

 \*\*ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю» «Согласовано»

Индивидуальный предприниматель Директор МОУ «Кузнеченская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Василисков \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.М.Смольников

***«17» апреля 2023 года***

**МЕНЮ КОМПЛЕКСНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ\***

|  |
| --- |
| ***КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ ПОНЕДЕЛЬНИК № ДНЯ - 06*** |
| ***ЗАВТРАК*** |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***МАССА ПОРЦИИ*** | ***ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА*** | ***ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ*** | ***№ РЕЦЕПТУРЫ*** | ***ЦЕНА*** |
| ***БЕЛКИ*** | ***ЖИРЫ*** | ***УГЛЕВОДЫ*** |
| Каша манная молочная | 220 | 6,3 | 7,3 | 31,6 | 217,6 | 189 | 17,00 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,3 | 0,1 | 15,2 | 62,0 | 431 | 5,00 |
| Бутерброд с сыром | 80 | 10,2 | 9,4 | 27,4 | 236,8 | 3 | 13,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***500*** | ***16,8*** | ***16,8*** | ***74,2*** | ***516,4*** |  | ***35,00*** |
| ***ВТОРОЙ ЗАВТРАК*** |
| Молоко | ***200*** | ***5,9*** | ***5,1*** | ***9,8*** | ***110,5*** | ***385*** | ***14,80*** |
| ***ОБЕД*** |
| Суп из овощей на курином бульоне | 250 | 6,8 | 11,4 | 11,3 | 177,6 | 99 | 15,00 |
| Гуляш из отварного мяса | 100 | 12,4 | 30,0 | 3,4 | 334,7 | 246 | 48,00 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,6 | 5,8 | 37,6 | 229,2 | 331 | 14,00 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131,0 | 402 | 10,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | к/к | 3,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***750*** | ***27,7*** | ***47,5*** | ***92,5*** | ***913,3*** |  | ***90,00*** |
| ***Всего за день:*** | ***1450*** | ***56,3*** | ***74,5*** | ***186,3*** | ***1650,7*** |  | ***139,80*** |

\* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

\*\*ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю» «Согласовано»

Индивидуальный предприниматель Директор МОУ «Кузнеченская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Василисков \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.М.Смольников

***«18» апреля 2023 года***

**МЕНЮ КОМПЛЕКСНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ\***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***МАССА ПОРЦИИ*** | ***ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА*** | ***ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ*** | ***№ РЕЦЕПТУРЫ*** | ***ЦЕНА*** |
| ***БЕЛКИ*** | ***ЖИРЫ*** | ***УГЛЕВОДЫ*** |
| ***КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ ВТОРНИК № ДНЯ - 07*** |
| ***ЗАВТРАК*** |
| Омлет натуральный | 220 | 21,1 | 34,9 | 4,0 | 414,8 | 214 | 23,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,0 | 0,0 | 14,6 | 58,1 | 430 | 5,00 |
| Бутерброд с маслом | 80 | 4,1 | 23,5 | 27,6 | 339,3 | 1 | 7,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***500*** | ***25,4*** | ***58,5*** | ***46,6*** | ***814,1*** |  | ***35,00*** |
| ***ВТОРОЙ ЗАВТРАК*** |
| Молоко | ***200*** | ***5,9*** | ***5,1*** | ***9,8*** | ***110,5*** | ***385*** | ***14,80*** |
| ***ОБЕД*** |
| Рассольник «Ленинградский» на курином бульоне со сметаной  | 250 | 6,4 | 9,3 | 16,6 | 178,6 | 91 | 15,00 |
| Котлеты или биточки рыбные | 100 | 12,9 | 8,9 | 15,0 | 190,6 | 239 | 48,00 |
| Рис отварной | 180 | 4,4 | 7,6 | 39,4 | 243,6 | 325 | 14,00 |
| Сок фруктовый (овощной) | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | 389 | 10,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | к/к | 3,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***750*** | ***26,0*** | ***26,2*** | ***99,1*** | ***737,0*** |  | ***90,00*** |
| ***Всего за день:*** | ***1450*** | ***63,3*** | ***94,9*** | ***165,3*** | ***1772,1*** |  | ***139,80*** |

\* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

\*\*ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю» «Согласовано»

Индивидуальный предприниматель Директор МОУ «Кузнеченская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Василисков \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.М.Смольников

***«19» апреля 2023 года***

**МЕНЮ КОМПЛЕКСНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ\***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***МАССА ПОРЦИИ*** | ***ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА*** | ***ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ*** | ***№ РЕЦЕПТУРЫ*** | ***ЦЕНА*** |
| ***БЕЛКИ*** | ***ЖИРЫ*** | ***УГЛЕВОДЫ*** |
| ***КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ СРЕДА № ДНЯ - 08*** |
| ***ЗАВТРАК*** |
| Каша пшённая молочная | 220 | 6,6 | 11,8 | 33,3 | 266,3 | 182 | 18,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15,0 | 60,0 | 430 | 5,00 |
| Бутерброд с маслом | 80 | 4,1 | 23,5 | 27,6 | 339,3 | 1 | 12,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***500*** | ***10,9*** | ***35,4*** | ***75,9*** | ***665,6*** |  | ***35,00*** |
| ***ВТОРОЙ ЗАВТРАК*** |
| Молоко | ***200*** | ***5,9*** | ***5,1*** | ***9,8*** | ***110,5*** | ***385*** | ***14,80*** |
| ***ОБЕД*** |
| Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне | 250 | 9,6 | 8,5 | 18,8 | 190,0 | 99 | 17,00 |
| Запеканка картофельная с мясом | 230 | 15,3 | 39,9 | 38,5 | 573,6 | 299 | 60,00 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131,0 | 402 | 10,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | к/к | 3,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***700*** | ***26,8*** | ***48,7*** | ***97,5*** | ***935,4*** |  | ***90,00*** |
| ***Всего за день:*** | ***1400*** | ***49,5*** | ***94,3*** | ***193,0*** | ***1822,0*** |  | ***139,80*** |

\* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

\*\*ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю» «Согласовано»

Индивидуальный предприниматель Директор МОУ «Кузнеченская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Василисков \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.М.Смольников

***«20» апреля 2023 года***

**МЕНЮ КОМПЛЕКСНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ\***

|  |
| --- |
| ***КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ ЧЕТВЕРГ № ДНЯ - 09*** |
| ***ЗАВТРАК*** |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***МАССА ПОРЦИИ*** | ***ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА*** | ***ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ*** | ***№ РЕЦЕПТУРЫ*** | ***ЦЕНА*** |
| ***БЕЛКИ*** | ***ЖИРЫ*** | ***УГЛЕВОДЫ*** |
| Макароны отварные с сыром | 220 | 6,7 | 8,4 | 26,4 | 208,9 | 204 | 20,00 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,1 | 2,4 | 16,1 | 99,2 | 379 | 5,00 |
| Бутерброд с маслом | 80 | 4,1 | 23,5 | 27,6 | 339,3 | 1 | 10,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***500*** | ***13,9*** | ***34,3*** | ***70,1*** | ***647,4*** |  | ***35,00*** |
| ***ВТОРОЙ ЗАВТРАК*** |
| Молоко | ***200*** | ***5,9*** | ***5,1*** | ***9,8*** | ***110,5*** | ***385*** | ***14,80*** |
| ***ОБЕД*** |
| Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной | 250 | 5,8 | 9,0 | 12,7 | 158,5 | 76 | 17,00 |
| Жаркое по-домашнему | 230 | 13,9 | 32,4 | 21,3 | 432,9 | 258 | 60,00 |
| Кисель | 200 | 0,1 | 0,1 | 27,9 | 113,0 | 411 | 10,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | к/к | 3,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***700*** | ***21,1*** | ***41,7*** | ***70,4*** | ***745,2*** |  | ***90,00*** |
| ***Всего за день:*** | ***1400*** | ***46,8*** | ***86,2*** | ***160,1*** | ***1613,6*** |  | ***139,80*** |

\* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

 \*\*ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю» «Согласовано»

Индивидуальный предприниматель Директор МОУ «Кузнеченская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Василисков \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.М.Смольников

***«21» апреля 2023 года***

**МЕНЮ КОМПЛЕКСНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ\***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***МАССА ПОРЦИИ*** | ***ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА*** | ***ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ*** | ***№ РЕЦЕПТУРЫ*** | ***ЦЕНА*** |
| ***БЕЛКИ*** | ***ЖИРЫ*** | ***УГЛЕВОДЫ*** |
| ***КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ ПЯТНИЦА № ДНЯ - 10*** |
| ***ЗАВТРАК*** |
| Каша геркулесовая молочная | 220 | 6,9 | 12,8 | 30,6 | 266,3 | 182 | 16,00 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,1 | 2,4 | 16,1 | 99,2 | 379 | 9,00 |
| Бутерброд с джемом | 80 | 4,0 | 1,5 | 43,7 | 204,2 | 2 | 10,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***500*** | ***14,0*** | ***16,7*** | ***90,4*** | ***569,7*** |  | ***35,00*** |
| ***ВТОРОЙ ЗАВТРАК*** |
| Молоко | ***200*** | ***5,9*** | ***5,1*** | ***9,8*** | ***110,5*** | ***385*** | ***14,80*** |
| ***ОБЕД*** |
| Суп рыбный со сметаной | 250 | 7,4 | 4,6 | 16,4 | 139,0 | 87 | 17,00 |
| Голубцы ленивые | 230 | 15,3 | 28,0 | 31,6 | 441,3 | 298 | 60,00 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131,0 | 402 | 10,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | к/к | 3,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***700*** | ***24,6*** | ***32,9*** | ***88,2*** | ***752,1*** |  | ***90,00*** |
| ***Всего за день:*** | ***1400*** | ***50,4*** | ***59,8*** | ***198,2*** | ***1542,8*** |  | ***139,80*** |

\* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

 \*\*ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю» «Согласовано»

Индивидуальный предприниматель Директор МОУ «Кузнеченская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Василисков \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.М.Смольников

***«24» апреля 2023 года***

**МЕНЮ КОМПЛЕКСНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ\***

|  |
| --- |
| ***КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ ПОНЕДЕЛЬНИК № ДНЯ - 01*** |
| ***ЗАВТРАК*** |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***МАССА ПОРЦИИ*** | ***ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА*** | ***ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ*** | ***№ РЕЦЕПТУРЫ*** | ***ЦЕНА*** |
| ***БЕЛКИ*** | ***ЖИРЫ*** | ***УГЛЕВОДЫ*** |
| Каша гречневая молочная | 220 | 6,9 | 8,0 | 29,0 | 215,4 | 182 | 19,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,0 | 0,0 | 14,6 | 58,1 | 430 | 5,00 |
| Бутерброд с джемом | 80 | 3,1 | 1,2 | 48,3 | 211,9 | 2 | 11,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***500*** | ***10,0*** | ***9,2*** | ***91,9*** | ***485,4*** |  | ***35,00*** |
| ***ВТОРОЙ ЗАВТРАК*** |
| Молоко | ***200*** | ***5,9*** | ***5,1*** | ***9,8*** | ***110,5*** | ***385*** | ***14,80*** |
| ***ОБЕД*** |
| Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне | 250 | 9,4 | 7,7 | 18,8 | 182,4 | 99 | 15,00 |
| Котлета рубленная из птицы | 100 | 21,0 | 21,9 | 16,7 | 346,1 | 294 | 48,00 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 3,3 | 3,9 | 21,0 | 132,6 | 203 | 14,00 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131,0 | 402 | 10,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | к/к | 3,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***750*** | ***35,6*** | ***33,8*** | ***96,7*** | ***832,9*** |  | ***90,00*** |
| ***Всего за день:*** | ***1450*** | ***57,4*** | ***53,2*** | ***208,2*** | ***1539,3*** |  | ***139,80*** |

\* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

 \*\*ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю» «Согласовано»

Индивидуальный предприниматель Директор МОУ «Кузнеченская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Василисков \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.М.Смольников

***«25» апреля 2023 года***

**МЕНЮ КОМПЛЕКСНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ\***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***МАССА ПОРЦИИ*** | ***ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА*** | ***ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ*** | ***№ РЕЦЕПТУРЫ*** | ***ЦЕНА*** |
| ***БЕЛКИ*** | ***ЖИРЫ*** | ***УГЛЕВОДЫ*** |
| ***КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ ВТОРНИК № ДНЯ - 02*** |
| ***ЗАВТРАК*** |
| Каша «Дружба» молочная | 230 | 5,3 | 7,9 | 28,1 | 205,5 | 190 | 14,00 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,2 | 2,4 | 17,3 | 104,2 | 379 | 9,00 |
| Бутерброд с сыром | 70 | 10,0 | 10,1 | 20,6 | 214,0 | 3 | 12,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***500*** | ***18,5*** | ***20,4*** | ***66,0*** | ***523,7*** |  | ***35,00*** |
| ***ВТОРОЙ ЗАВТРАК*** |
| Молоко | ***200*** | ***5,9*** | ***5,1*** | ***9,8*** | ***110,5*** | ***385*** | ***14,80*** |
| ***ОБЕД*** |
| Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной | 250 | 1,9 | 5,0 | 12,7 | 107,5 | 76 | 15,00 |
| Котлеты или биточки рыбные | 100 | 12,9 | 8,9 | 15,0 | 190,6 | 239 | 48,00 |
| Пюре картофельное | 180 | 3,7 | 6,5 | 24,4 | 169,2 | 335 | 14,00 |
| Кисель | 200 | 0,1 | 0,1 | 27,9 | 113,0 | 411 | 10,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | к/к | 3,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***750*** | ***19,9*** | ***20,7*** | ***88,5*** | ***621,1*** |  | ***90,00*** |
| ***Всего за день:*** | ***1450*** | ***50,2*** | ***51,3*** | ***174,1*** | ***1365,8*** |  | ***139,80*** |

\* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

 \*\*ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю» «Согласовано»

Индивидуальный предприниматель Директор МОУ «Кузнеченская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Василисков \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.М.Смольников

***«26» апреля 2023 года***

**МЕНЮ КОМПЛЕКСНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ\***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***МАССА ПОРЦИИ*** | ***ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА*** | ***ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ*** | ***№ РЕЦЕПТУРЫ*** | ***ЦЕНА*** |
| ***БЕЛКИ*** | ***ЖИРЫ*** | ***УГЛЕВОДЫ*** |
| ***КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ СРЕДА № ДНЯ - 03*** |
| ***ЗАВТРАК*** |
| Запеканка из творога со сгущённым молоком | 260 | 48,1 | 32,1 | 53,3 | 706,8 | 224 | 28,00 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,3 | 0,1 | 15,2 | 62,0 | 431 | 5,00 |
| Батон | 40 | 3,0 | 1,2 | 20,6 | 104,8 | к/к | 2,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***500*** | ***51,4*** | ***33,4*** | ***89,1*** | ***873,6*** |  | ***35,00*** |
| ***ВТОРОЙ ЗАВТРАК*** |
| Молоко | ***200*** | ***5,9*** | ***5,1*** | ***9,8*** | ***110,5*** | ***385*** | ***14,80*** |
| ***ОБЕД*** |
| Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне | 250 | 6,7 | 6,8 | 20,2 | 169,0 | 100 | 15,00 |
| Бефстроганов из отварного мяса | 100 | 11,7 | 27,2 | 1,9 | 302,5 | 245 | 48,00 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 4,3 | 5,5 | 45,2 | 247,2 | 323 | 14,00 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131,0 | 402 | 10,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | к/к | 3,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***750*** | ***24,6*** | ***39,8*** | ***107,5*** | ***890,5*** |  | ***90,00*** |
| ***Всего за день:*** | ***1450*** | ***87,8*** | ***83,4*** | ***216,2*** | ***1985,1*** |  | ***139,80*** |

\* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

 \*\*ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю» «Согласовано»

Индивидуальный предприниматель Директор МОУ «Кузнеченская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Василисков \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.М.Смольников

***«27» апреля 2023 года***

**МЕНЮ КОМПЛЕКСНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ\***

|  |
| --- |
| ***КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ ЧЕТВЕРГ № ДНЯ - 04*** |
| ***ЗАВТРАК*** |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***МАССА ПОРЦИИ*** | ***ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА*** | ***ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ*** | ***№ РЕЦЕПТУРЫ*** | ***ЦЕНА*** |
| ***БЕЛКИ*** | ***ЖИРЫ*** | ***УГЛЕВОДЫ*** |
| Каша геркулесовая молочная | 220 | 6,9 | 12,8 | 30,6 | 266,3 | 182 | 13,00 |
| Какао с молоком | 200 | 2,9 | 2,5 | 24,8 | 134,0 | 433 | 12,00 |
| Батон | 40 | 3,0 | 1,2 | 20,6 | 104,8 | к/к | 2,00 |
| Яйца варёные | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63,0 | 213 | 8,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***500*** | ***17,9*** | ***21,1*** | ***76,3*** | ***568,1*** |  | ***35,00*** |
| ***ВТОРОЙ ЗАВТРАК*** |
| Молоко | ***200*** | ***5,9*** | ***5,1*** | ***9,8*** | ***110,5*** | ***385*** | ***14,80*** |
| ***ОБЕД*** |
| Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной | 260 | 6,0 | 9,5 | 9,0 | 149,0 | 84 | 17,00 |
| Плов из птицы | 220 | 26,1 | 20,0 | 40,4 | 446,1 | 311 | 60,00 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131,0 | 402 | 10,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | к/к | 3,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***700*** | ***34,0*** | ***29,8*** | ***89,6*** | ***766,9*** |  | ***90,00*** |
| ***Всего за день:*** | ***1400*** | ***63,7*** | ***61,1*** | ***185,5*** | ***1556,0*** |  | ***139,80*** |

\* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

 \*\*ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю» «Согласовано»

Индивидуальный предприниматель Директор МОУ «Кузнеченская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Василисков \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.М.Смольников

***«28» апреля 2023 года***

**МЕНЮ КОМПЛЕКСНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ\***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***МАССА ПОРЦИИ*** | ***ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА*** | ***ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ*** | ***№ РЕЦЕПТУРЫ*** | ***ЦЕНА*** |
| ***БЕЛКИ*** | ***ЖИРЫ*** | ***УГЛЕВОДЫ*** |
| ***КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ ПЯТНИЦА № ДНЯ - 05*** |
| ***ЗАВТРАК*** |
| Макароны отварные с сыром | 240 | 7,7 | 9,5 | 28,8 | 232,0 | 204 | 20,00 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,1 | 2,4 | 16,1 | 99,2 | 379 | 5,00 |
| Бутерброд с джемом | 60 | 3,0 | 1,2 | 32,8 | 153,2 | 2 | 10,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***500*** | ***13,8*** | ***13,1*** | ***77,7*** | ***484,4*** |  | ***35,00*** |
| ***ВТОРОЙ ЗАВТРАК*** |
| Молоко | ***200*** | ***5,9*** | ***5,1*** | ***9,8*** | ***110,5*** | ***385*** | ***14,80*** |
| ***ОБЕД*** |
| Суп крестьянский с крупой | 250 | 6,0 | 10,0 | 14,3 | 173,8 | 94 | 15,00 |
| Печень по-строгановски | 100 | 26,8 | 19,2 | 11,8 | 326,0 | 256 | 48,00 |
| Пюре картофельное | 180 | 3,8 | 6,3 | 25,7 | 174,8 | 128 | 14,00 |
| Кисель | 200 | 0,1 | 0,1 | 27,9 | 113,0 | 411 | 10,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | к/к | 3,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***750*** | ***38,0*** | ***35,8*** | ***88,2*** | ***828,4*** |  | ***90,00*** |
| ***Всего за день:*** | ***1450*** | ***63,6*** | ***59,1*** | ***185,5*** | ***1533,8*** |  | ***139,80*** |

\* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

 \*\*ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю» «Согласовано»

Индивидуальный предприниматель Директор МОУ «Кузнеченская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Василисков \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.М.Смольников

***«02» мая 2023 года***

**МЕНЮ КОМПЛЕКСНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ\***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***МАССА ПОРЦИИ*** | ***ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА*** | ***ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ*** | ***№ РЕЦЕПТУРЫ*** | ***ЦЕНА*** |
| ***БЕЛКИ*** | ***ЖИРЫ*** | ***УГЛЕВОДЫ*** |
| ***КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ ВТОРНИК № ДНЯ - 07*** |
| ***ЗАВТРАК*** |
| Омлет натуральный | 220 | 21,1 | 34,9 | 4,0 | 414,8 | 214 | 23,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,0 | 0,0 | 14,6 | 58,1 | 430 | 5,00 |
| Бутерброд с маслом | 80 | 4,1 | 23,5 | 27,6 | 339,3 | 1 | 7,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***500*** | ***25,4*** | ***58,5*** | ***46,6*** | ***814,1*** |  | ***35,00*** |
| ***ВТОРОЙ ЗАВТРАК*** |
| Молоко | ***200*** | ***5,9*** | ***5,1*** | ***9,8*** | ***110,5*** | ***385*** | ***14,80*** |
| ***ОБЕД*** |
| Рассольник «Ленинградский» на курином бульоне со сметаной  | 250 | 6,4 | 9,3 | 16,6 | 178,6 | 91 | 15,00 |
| Котлеты или биточки рыбные | 100 | 12,9 | 8,9 | 15,0 | 190,6 | 239 | 48,00 |
| Рис отварной | 180 | 4,4 | 7,6 | 39,4 | 243,6 | 325 | 14,00 |
| Сок фруктовый (овощной) | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | 389 | 10,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | к/к | 3,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***750*** | ***26,0*** | ***26,2*** | ***99,1*** | ***737,0*** |  | ***90,00*** |
| ***Всего за день:*** | ***1450*** | ***63,3*** | ***94,9*** | ***165,3*** | ***1772,1*** |  | ***139,80*** |

\* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

\*\*ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю» «Согласовано»

Индивидуальный предприниматель Директор МОУ «Кузнеченская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Василисков \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.М.Смольников

***«03» мая 2023 года***

**МЕНЮ КОМПЛЕКСНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ\***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***МАССА ПОРЦИИ*** | ***ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА*** | ***ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ*** | ***№ РЕЦЕПТУРЫ*** | ***ЦЕНА*** |
| ***БЕЛКИ*** | ***ЖИРЫ*** | ***УГЛЕВОДЫ*** |
| ***КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ СРЕДА № ДНЯ - 08*** |
| ***ЗАВТРАК*** |
| Каша пшённая молочная | 220 | 6,6 | 11,8 | 33,3 | 266,3 | 182 | 18,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15,0 | 60,0 | 430 | 5,00 |
| Бутерброд с маслом | 80 | 4,1 | 23,5 | 27,6 | 339,3 | 1 | 12,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***500*** | ***10,9*** | ***35,4*** | ***75,9*** | ***665,6*** |  | ***35,00*** |
| ***ВТОРОЙ ЗАВТРАК*** |
| Молоко | ***200*** | ***5,9*** | ***5,1*** | ***9,8*** | ***110,5*** | ***385*** | ***14,80*** |
| ***ОБЕД*** |
| Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне | 250 | 9,6 | 8,5 | 18,8 | 190,0 | 99 | 17,00 |
| Запеканка картофельная с мясом | 230 | 15,3 | 39,9 | 38,5 | 573,6 | 299 | 60,00 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131,0 | 402 | 10,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | к/к | 3,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***700*** | ***26,8*** | ***48,7*** | ***97,5*** | ***935,4*** |  | ***90,00*** |
| ***Всего за день:*** | ***1400*** | ***49,5*** | ***94,3*** | ***193,0*** | ***1822,0*** |  | ***139,80*** |

\* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

\*\*ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю» «Согласовано»

Индивидуальный предприниматель Директор МОУ «Кузнеченская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Василисков \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.М.Смольников

***«04» мая 2023 года***

**МЕНЮ КОМПЛЕКСНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ\***

|  |
| --- |
| ***КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ ЧЕТВЕРГ № ДНЯ - 09*** |
| ***ЗАВТРАК*** |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***МАССА ПОРЦИИ*** | ***ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА*** | ***ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ*** | ***№ РЕЦЕПТУРЫ*** | ***ЦЕНА*** |
| ***БЕЛКИ*** | ***ЖИРЫ*** | ***УГЛЕВОДЫ*** |
| Макароны отварные с сыром | 220 | 6,7 | 8,4 | 26,4 | 208,9 | 204 | 20,00 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,1 | 2,4 | 16,1 | 99,2 | 379 | 5,00 |
| Бутерброд с маслом | 80 | 4,1 | 23,5 | 27,6 | 339,3 | 1 | 10,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***500*** | ***13,9*** | ***34,3*** | ***70,1*** | ***647,4*** |  | ***35,00*** |
| ***ВТОРОЙ ЗАВТРАК*** |
| Молоко | ***200*** | ***5,9*** | ***5,1*** | ***9,8*** | ***110,5*** | ***385*** | ***14,80*** |
| ***ОБЕД*** |
| Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной | 250 | 5,8 | 9,0 | 12,7 | 158,5 | 76 | 17,00 |
| Жаркое по-домашнему | 230 | 13,9 | 32,4 | 21,3 | 432,9 | 258 | 60,00 |
| Кисель | 200 | 0,1 | 0,1 | 27,9 | 113,0 | 411 | 10,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | к/к | 3,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***700*** | ***21,1*** | ***41,7*** | ***70,4*** | ***745,2*** |  | ***90,00*** |
| ***Всего за день:*** | ***1400*** | ***46,8*** | ***86,2*** | ***160,1*** | ***1613,6*** |  | ***139,80*** |

\* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

 \*\*ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю» «Согласовано»

Индивидуальный предприниматель Директор МОУ «Кузнеченская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Василисков \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.М.Смольников

***«05» мая 2023 года***

**МЕНЮ КОМПЛЕКСНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ\***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***МАССА ПОРЦИИ*** | ***ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА*** | ***ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ*** | ***№ РЕЦЕПТУРЫ*** | ***ЦЕНА*** |
| ***БЕЛКИ*** | ***ЖИРЫ*** | ***УГЛЕВОДЫ*** |
| ***КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ ПЯТНИЦА № ДНЯ - 10*** |
| ***ЗАВТРАК*** |
| Каша геркулесовая молочная | 220 | 6,9 | 12,8 | 30,6 | 266,3 | 182 | 16,00 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,1 | 2,4 | 16,1 | 99,2 | 379 | 9,00 |
| Бутерброд с джемом | 80 | 4,0 | 1,5 | 43,7 | 204,2 | 2 | 10,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***500*** | ***14,0*** | ***16,7*** | ***90,4*** | ***569,7*** |  | ***35,00*** |
| ***ВТОРОЙ ЗАВТРАК*** |
| Молоко | ***200*** | ***5,9*** | ***5,1*** | ***9,8*** | ***110,5*** | ***385*** | ***14,80*** |
| ***ОБЕД*** |
| Суп рыбный со сметаной | 250 | 7,4 | 4,6 | 16,4 | 139,0 | 87 | 17,00 |
| Голубцы ленивые | 230 | 15,3 | 28,0 | 31,6 | 441,3 | 298 | 60,00 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131,0 | 402 | 10,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | к/к | 3,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***700*** | ***24,6*** | ***32,9*** | ***88,2*** | ***752,1*** |  | ***90,00*** |
| ***Всего за день:*** | ***1400*** | ***50,4*** | ***59,8*** | ***198,2*** | ***1542,8*** |  | ***139,80*** |

\* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

 \*\*ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю» «Согласовано»

Индивидуальный предприниматель Директор МОУ «Кузнеченская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Василисков \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.М.Смольников

***«10» мая 2023 года***

**МЕНЮ КОМПЛЕКСНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ\***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***МАССА ПОРЦИИ*** | ***ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА*** | ***ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ*** | ***№ РЕЦЕПТУРЫ*** | ***ЦЕНА*** |
| ***БЕЛКИ*** | ***ЖИРЫ*** | ***УГЛЕВОДЫ*** |
| ***КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ СРЕДА № ДНЯ - 03*** |
| ***ЗАВТРАК*** |
| Запеканка из творога со сгущённым молоком | 260 | 48,1 | 32,1 | 53,3 | 706,8 | 224 | 28,00 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,3 | 0,1 | 15,2 | 62,0 | 431 | 5,00 |
| Батон | 40 | 3,0 | 1,2 | 20,6 | 104,8 | к/к | 2,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***500*** | ***51,4*** | ***33,4*** | ***89,1*** | ***873,6*** |  | ***35,00*** |
| ***ВТОРОЙ ЗАВТРАК*** |
| Молоко | ***200*** | ***5,9*** | ***5,1*** | ***9,8*** | ***110,5*** | ***385*** | ***14,80*** |
| ***ОБЕД*** |
| Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне | 250 | 6,7 | 6,8 | 20,2 | 169,0 | 100 | 15,00 |
| Бефстроганов из отварного мяса | 100 | 11,7 | 27,2 | 1,9 | 302,5 | 245 | 48,00 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 4,3 | 5,5 | 45,2 | 247,2 | 323 | 14,00 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131,0 | 402 | 10,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | к/к | 3,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***750*** | ***24,6*** | ***39,8*** | ***107,5*** | ***890,5*** |  | ***90,00*** |
| ***Всего за день:*** | ***1450*** | ***87,8*** | ***83,4*** | ***216,2*** | ***1985,1*** |  | ***139,80*** |

\* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

 \*\*ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю» «Согласовано»

Индивидуальный предприниматель Директор МОУ «Кузнеченская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Василисков \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.М.Смольников

***«11» мая 2023 года***

**МЕНЮ КОМПЛЕКСНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ\***

|  |
| --- |
| ***КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ ЧЕТВЕРГ № ДНЯ - 04*** |
| ***ЗАВТРАК*** |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***МАССА ПОРЦИИ*** | ***ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА*** | ***ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ*** | ***№ РЕЦЕПТУРЫ*** | ***ЦЕНА*** |
| ***БЕЛКИ*** | ***ЖИРЫ*** | ***УГЛЕВОДЫ*** |
| Каша геркулесовая молочная | 220 | 6,9 | 12,8 | 30,6 | 266,3 | 182 | 13,00 |
| Какао с молоком | 200 | 2,9 | 2,5 | 24,8 | 134,0 | 433 | 12,00 |
| Батон | 40 | 3,0 | 1,2 | 20,6 | 104,8 | к/к | 2,00 |
| Яйца варёные | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63,0 | 213 | 8,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***500*** | ***17,9*** | ***21,1*** | ***76,3*** | ***568,1*** |  | ***35,00*** |
| ***ВТОРОЙ ЗАВТРАК*** |
| Молоко | ***200*** | ***5,9*** | ***5,1*** | ***9,8*** | ***110,5*** | ***385*** | ***14,80*** |
| ***ОБЕД*** |
| Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной | 260 | 6,0 | 9,5 | 9,0 | 149,0 | 84 | 17,00 |
| Плов из птицы | 220 | 26,1 | 20,0 | 40,4 | 446,1 | 311 | 60,00 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131,0 | 402 | 10,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | к/к | 3,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***700*** | ***34,0*** | ***29,8*** | ***89,6*** | ***766,9*** |  | ***90,00*** |
| ***Всего за день:*** | ***1400*** | ***63,7*** | ***61,1*** | ***185,5*** | ***1556,0*** |  | ***139,80*** |

\* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

 \*\*ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю» «Согласовано»

Индивидуальный предприниматель Директор МОУ «Кузнеченская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Василисков \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.М.Смольников

***«12» мая 2023 года***

**МЕНЮ КОМПЛЕКСНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ\***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***МАССА ПОРЦИИ*** | ***ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА*** | ***ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ*** | ***№ РЕЦЕПТУРЫ*** | ***ЦЕНА*** |
| ***БЕЛКИ*** | ***ЖИРЫ*** | ***УГЛЕВОДЫ*** |
| ***КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ ПЯТНИЦА № ДНЯ - 05*** |
| ***ЗАВТРАК*** |
| Макароны отварные с сыром | 240 | 7,7 | 9,5 | 28,8 | 232,0 | 204 | 20,00 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,1 | 2,4 | 16,1 | 99,2 | 379 | 5,00 |
| Бутерброд с джемом | 60 | 3,0 | 1,2 | 32,8 | 153,2 | 2 | 10,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***500*** | ***13,8*** | ***13,1*** | ***77,7*** | ***484,4*** |  | ***35,00*** |
| ***ВТОРОЙ ЗАВТРАК*** |
| Молоко | ***200*** | ***5,9*** | ***5,1*** | ***9,8*** | ***110,5*** | ***385*** | ***14,80*** |
| ***ОБЕД*** |
| Суп крестьянский с крупой | 250 | 6,0 | 10,0 | 14,3 | 173,8 | 94 | 15,00 |
| Печень по-строгановски | 100 | 26,8 | 19,2 | 11,8 | 326,0 | 256 | 48,00 |
| Пюре картофельное | 180 | 3,8 | 6,3 | 25,7 | 174,8 | 128 | 14,00 |
| Кисель | 200 | 0,1 | 0,1 | 27,9 | 113,0 | 411 | 10,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | к/к | 3,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***750*** | ***38,0*** | ***35,8*** | ***88,2*** | ***828,4*** |  | ***90,00*** |
| ***Всего за день:*** | ***1450*** | ***63,6*** | ***59,1*** | ***185,5*** | ***1533,8*** |  | ***139,80*** |

\* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

 \*\*ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю» «Согласовано»

Индивидуальный предприниматель Директор МОУ «Кузнеченская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Василисков \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.М.Смольников

***«15» мая 2023 года***

**МЕНЮ КОМПЛЕКСНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ\***

|  |
| --- |
| ***КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ ПОНЕДЕЛЬНИК № ДНЯ - 06*** |
| ***ЗАВТРАК*** |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***МАССА ПОРЦИИ*** | ***ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА*** | ***ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ*** | ***№ РЕЦЕПТУРЫ*** | ***ЦЕНА*** |
| ***БЕЛКИ*** | ***ЖИРЫ*** | ***УГЛЕВОДЫ*** |
| Каша манная молочная | 220 | 6,3 | 7,3 | 31,6 | 217,6 | 189 | 17,00 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,3 | 0,1 | 15,2 | 62,0 | 431 | 5,00 |
| Бутерброд с сыром | 80 | 10,2 | 9,4 | 27,4 | 236,8 | 3 | 13,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***500*** | ***16,8*** | ***16,8*** | ***74,2*** | ***516,4*** |  | ***35,00*** |
| ***ВТОРОЙ ЗАВТРАК*** |
| Молоко | ***200*** | ***5,9*** | ***5,1*** | ***9,8*** | ***110,5*** | ***385*** | ***14,80*** |
| ***ОБЕД*** |
| Суп из овощей на курином бульоне | 250 | 6,8 | 11,4 | 11,3 | 177,6 | 99 | 15,00 |
| Гуляш из отварного мяса | 100 | 12,4 | 30,0 | 3,4 | 334,7 | 246 | 48,00 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,6 | 5,8 | 37,6 | 229,2 | 331 | 14,00 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131,0 | 402 | 10,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | к/к | 3,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***750*** | ***27,7*** | ***47,5*** | ***92,5*** | ***913,3*** |  | ***90,00*** |
| ***Всего за день:*** | ***1450*** | ***56,3*** | ***74,5*** | ***186,3*** | ***1650,7*** |  | ***139,80*** |

\* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

\*\*ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю» «Согласовано»

Индивидуальный предприниматель Директор МОУ «Кузнеченская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Василисков \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.М.Смольников

***«16» мая 2023 года***

**МЕНЮ КОМПЛЕКСНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ\***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***МАССА ПОРЦИИ*** | ***ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА*** | ***ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ*** | ***№ РЕЦЕПТУРЫ*** | ***ЦЕНА*** |
| ***БЕЛКИ*** | ***ЖИРЫ*** | ***УГЛЕВОДЫ*** |
| ***КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ ВТОРНИК № ДНЯ - 07*** |
| ***ЗАВТРАК*** |
| Омлет натуральный | 220 | 21,1 | 34,9 | 4,0 | 414,8 | 214 | 23,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,0 | 0,0 | 14,6 | 58,1 | 430 | 5,00 |
| Бутерброд с маслом | 80 | 4,1 | 23,5 | 27,6 | 339,3 | 1 | 7,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***500*** | ***25,4*** | ***58,5*** | ***46,6*** | ***814,1*** |  | ***35,00*** |
| ***ВТОРОЙ ЗАВТРАК*** |
| Молоко | ***200*** | ***5,9*** | ***5,1*** | ***9,8*** | ***110,5*** | ***385*** | ***14,80*** |
| ***ОБЕД*** |
| Рассольник «Ленинградский» на курином бульоне со сметаной  | 250 | 6,4 | 9,3 | 16,6 | 178,6 | 91 | 15,00 |
| Котлеты или биточки рыбные | 100 | 12,9 | 8,9 | 15,0 | 190,6 | 239 | 48,00 |
| Рис отварной | 180 | 4,4 | 7,6 | 39,4 | 243,6 | 325 | 14,00 |
| Сок фруктовый (овощной) | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | 389 | 10,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | к/к | 3,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***750*** | ***26,0*** | ***26,2*** | ***99,1*** | ***737,0*** |  | ***90,00*** |
| ***Всего за день:*** | ***1450*** | ***63,3*** | ***94,9*** | ***165,3*** | ***1772,1*** |  | ***139,80*** |

\* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

\*\*ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю» «Согласовано»

Индивидуальный предприниматель Директор МОУ «Кузнеченская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Василисков \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.М.Смольников

***«17» мая 2023 года***

**МЕНЮ КОМПЛЕКСНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ\***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***МАССА ПОРЦИИ*** | ***ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА*** | ***ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ*** | ***№ РЕЦЕПТУРЫ*** | ***ЦЕНА*** |
| ***БЕЛКИ*** | ***ЖИРЫ*** | ***УГЛЕВОДЫ*** |
| ***КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ СРЕДА № ДНЯ - 08*** |
| ***ЗАВТРАК*** |
| Каша пшённая молочная | 220 | 6,6 | 11,8 | 33,3 | 266,3 | 182 | 18,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15,0 | 60,0 | 430 | 5,00 |
| Бутерброд с маслом | 80 | 4,1 | 23,5 | 27,6 | 339,3 | 1 | 12,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***500*** | ***10,9*** | ***35,4*** | ***75,9*** | ***665,6*** |  | ***35,00*** |
| ***ВТОРОЙ ЗАВТРАК*** |
| Молоко | ***200*** | ***5,9*** | ***5,1*** | ***9,8*** | ***110,5*** | ***385*** | ***14,80*** |
| ***ОБЕД*** |
| Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне | 250 | 9,6 | 8,5 | 18,8 | 190,0 | 99 | 17,00 |
| Запеканка картофельная с мясом | 230 | 15,3 | 39,9 | 38,5 | 573,6 | 299 | 60,00 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131,0 | 402 | 10,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | к/к | 3,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***700*** | ***26,8*** | ***48,7*** | ***97,5*** | ***935,4*** |  | ***90,00*** |
| ***Всего за день:*** | ***1400*** | ***49,5*** | ***94,3*** | ***193,0*** | ***1822,0*** |  | ***139,80*** |

\* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

\*\*ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю» «Согласовано»

Индивидуальный предприниматель Директор МОУ «Кузнеченская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Василисков \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.М.Смольников

***«18» мая 2023 года***

**МЕНЮ КОМПЛЕКСНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ\***

|  |
| --- |
| ***КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ ЧЕТВЕРГ № ДНЯ - 09*** |
| ***ЗАВТРАК*** |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***МАССА ПОРЦИИ*** | ***ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА*** | ***ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ*** | ***№ РЕЦЕПТУРЫ*** | ***ЦЕНА*** |
| ***БЕЛКИ*** | ***ЖИРЫ*** | ***УГЛЕВОДЫ*** |
| Макароны отварные с сыром | 220 | 6,7 | 8,4 | 26,4 | 208,9 | 204 | 20,00 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,1 | 2,4 | 16,1 | 99,2 | 379 | 5,00 |
| Бутерброд с маслом | 80 | 4,1 | 23,5 | 27,6 | 339,3 | 1 | 10,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***500*** | ***13,9*** | ***34,3*** | ***70,1*** | ***647,4*** |  | ***35,00*** |
| ***ВТОРОЙ ЗАВТРАК*** |
| Молоко | ***200*** | ***5,9*** | ***5,1*** | ***9,8*** | ***110,5*** | ***385*** | ***14,80*** |
| ***ОБЕД*** |
| Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной | 250 | 5,8 | 9,0 | 12,7 | 158,5 | 76 | 17,00 |
| Жаркое по-домашнему | 230 | 13,9 | 32,4 | 21,3 | 432,9 | 258 | 60,00 |
| Кисель | 200 | 0,1 | 0,1 | 27,9 | 113,0 | 411 | 10,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | к/к | 3,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***700*** | ***21,1*** | ***41,7*** | ***70,4*** | ***745,2*** |  | ***90,00*** |
| ***Всего за день:*** | ***1400*** | ***46,8*** | ***86,2*** | ***160,1*** | ***1613,6*** |  | ***139,80*** |

\* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

 \*\*ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю» «Согласовано»

Индивидуальный предприниматель Директор МОУ «Кузнеченская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Василисков \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.М.Смольников

***«19» мая 2023 года***

**МЕНЮ КОМПЛЕКСНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ\***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***МАССА ПОРЦИИ*** | ***ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА*** | ***ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ*** | ***№ РЕЦЕПТУРЫ*** | ***ЦЕНА*** |
| ***БЕЛКИ*** | ***ЖИРЫ*** | ***УГЛЕВОДЫ*** |
| ***КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ ПЯТНИЦА № ДНЯ - 10*** |
| ***ЗАВТРАК*** |
| Каша геркулесовая молочная | 220 | 6,9 | 12,8 | 30,6 | 266,3 | 182 | 16,00 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,1 | 2,4 | 16,1 | 99,2 | 379 | 9,00 |
| Бутерброд с джемом | 80 | 4,0 | 1,5 | 43,7 | 204,2 | 2 | 10,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***500*** | ***14,0*** | ***16,7*** | ***90,4*** | ***569,7*** |  | ***35,00*** |
| ***ВТОРОЙ ЗАВТРАК*** |
| Молоко | ***200*** | ***5,9*** | ***5,1*** | ***9,8*** | ***110,5*** | ***385*** | ***14,80*** |
| ***ОБЕД*** |
| Суп рыбный со сметаной | 250 | 7,4 | 4,6 | 16,4 | 139,0 | 87 | 17,00 |
| Голубцы ленивые | 230 | 15,3 | 28,0 | 31,6 | 441,3 | 298 | 60,00 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131,0 | 402 | 10,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | к/к | 3,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***700*** | ***24,6*** | ***32,9*** | ***88,2*** | ***752,1*** |  | ***90,00*** |
| ***Всего за день:*** | ***1400*** | ***50,4*** | ***59,8*** | ***198,2*** | ***1542,8*** |  | ***139,80*** |

\* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

 \*\*ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю» «Согласовано»

Индивидуальный предприниматель Директор МОУ «Кузнеченская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Василисков \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.М.Смольников

***«22» мая 2023 года***

**МЕНЮ КОМПЛЕКСНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ\***

|  |
| --- |
| ***КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ ПОНЕДЕЛЬНИК № ДНЯ - 01*** |
| ***ЗАВТРАК*** |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***МАССА ПОРЦИИ*** | ***ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА*** | ***ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ*** | ***№ РЕЦЕПТУРЫ*** | ***ЦЕНА*** |
| ***БЕЛКИ*** | ***ЖИРЫ*** | ***УГЛЕВОДЫ*** |
| Каша гречневая молочная | 220 | 6,9 | 8,0 | 29,0 | 215,4 | 182 | 19,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,0 | 0,0 | 14,6 | 58,1 | 430 | 5,00 |
| Бутерброд с джемом | 80 | 3,1 | 1,2 | 48,3 | 211,9 | 2 | 11,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***500*** | ***10,0*** | ***9,2*** | ***91,9*** | ***485,4*** |  | ***35,00*** |
| ***ВТОРОЙ ЗАВТРАК*** |
| Молоко | ***200*** | ***5,9*** | ***5,1*** | ***9,8*** | ***110,5*** | ***385*** | ***14,80*** |
| ***ОБЕД*** |
| Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне | 250 | 9,4 | 7,7 | 18,8 | 182,4 | 99 | 15,00 |
| Котлета рубленная из птицы | 100 | 21,0 | 21,9 | 16,7 | 346,1 | 294 | 48,00 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 3,3 | 3,9 | 21,0 | 132,6 | 203 | 14,00 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131,0 | 402 | 10,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | к/к | 3,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***750*** | ***35,6*** | ***33,8*** | ***96,7*** | ***832,9*** |  | ***90,00*** |
| ***Всего за день:*** | ***1450*** | ***57,4*** | ***53,2*** | ***208,2*** | ***1539,3*** |  | ***139,80*** |

\* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

 \*\*ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю» «Согласовано»

Индивидуальный предприниматель Директор МОУ «Кузнеченская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Василисков \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.М.Смольников

***«23» мая 2023 года***

**МЕНЮ КОМПЛЕКСНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ\***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***МАССА ПОРЦИИ*** | ***ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА*** | ***ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ*** | ***№ РЕЦЕПТУРЫ*** | ***ЦЕНА*** |
| ***БЕЛКИ*** | ***ЖИРЫ*** | ***УГЛЕВОДЫ*** |
| ***КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ ВТОРНИК № ДНЯ - 02*** |
| ***ЗАВТРАК*** |
| Каша «Дружба» молочная | 230 | 5,3 | 7,9 | 28,1 | 205,5 | 190 | 14,00 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,2 | 2,4 | 17,3 | 104,2 | 379 | 9,00 |
| Бутерброд с сыром | 70 | 10,0 | 10,1 | 20,6 | 214,0 | 3 | 12,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***500*** | ***18,5*** | ***20,4*** | ***66,0*** | ***523,7*** |  | ***35,00*** |
| ***ВТОРОЙ ЗАВТРАК*** |
| Молоко | ***200*** | ***5,9*** | ***5,1*** | ***9,8*** | ***110,5*** | ***385*** | ***14,80*** |
| ***ОБЕД*** |
| Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной | 250 | 1,9 | 5,0 | 12,7 | 107,5 | 76 | 15,00 |
| Котлеты или биточки рыбные | 100 | 12,9 | 8,9 | 15,0 | 190,6 | 239 | 48,00 |
| Пюре картофельное | 180 | 3,7 | 6,5 | 24,4 | 169,2 | 335 | 14,00 |
| Кисель | 200 | 0,1 | 0,1 | 27,9 | 113,0 | 411 | 10,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | к/к | 3,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***750*** | ***19,9*** | ***20,7*** | ***88,5*** | ***621,1*** |  | ***90,00*** |
| ***Всего за день:*** | ***1450*** | ***50,2*** | ***51,3*** | ***174,1*** | ***1365,8*** |  | ***139,80*** |

\* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

 \*\*ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю» «Согласовано»

Индивидуальный предприниматель Директор МОУ «Кузнеченская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Василисков \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.М.Смольников

***«24» мая 2023 года***

**МЕНЮ КОМПЛЕКСНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ\***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***МАССА ПОРЦИИ*** | ***ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА*** | ***ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ*** | ***№ РЕЦЕПТУРЫ*** | ***ЦЕНА*** |
| ***БЕЛКИ*** | ***ЖИРЫ*** | ***УГЛЕВОДЫ*** |
| ***КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ СРЕДА № ДНЯ - 03*** |
| ***ЗАВТРАК*** |
| Запеканка из творога со сгущённым молоком | 260 | 48,1 | 32,1 | 53,3 | 706,8 | 224 | 28,00 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,3 | 0,1 | 15,2 | 62,0 | 431 | 5,00 |
| Батон | 40 | 3,0 | 1,2 | 20,6 | 104,8 | к/к | 2,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***500*** | ***51,4*** | ***33,4*** | ***89,1*** | ***873,6*** |  | ***35,00*** |
| ***ВТОРОЙ ЗАВТРАК*** |
| Молоко | ***200*** | ***5,9*** | ***5,1*** | ***9,8*** | ***110,5*** | ***385*** | ***14,80*** |
| ***ОБЕД*** |
| Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне | 250 | 6,7 | 6,8 | 20,2 | 169,0 | 100 | 15,00 |
| Бефстроганов из отварного мяса | 100 | 11,7 | 27,2 | 1,9 | 302,5 | 245 | 48,00 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 4,3 | 5,5 | 45,2 | 247,2 | 323 | 14,00 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131,0 | 402 | 10,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | к/к | 3,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***750*** | ***24,6*** | ***39,8*** | ***107,5*** | ***890,5*** |  | ***90,00*** |
| ***Всего за день:*** | ***1450*** | ***87,8*** | ***83,4*** | ***216,2*** | ***1985,1*** |  | ***139,80*** |

\* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

 \*\*ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю» «Согласовано»

Индивидуальный предприниматель Директор МОУ «Кузнеченская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Василисков \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.М.Смольников

***«25» мая 2023 года***

**МЕНЮ КОМПЛЕКСНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ\***

|  |
| --- |
| ***КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ ЧЕТВЕРГ № ДНЯ - 04*** |
| ***ЗАВТРАК*** |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***МАССА ПОРЦИИ*** | ***ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА*** | ***ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ*** | ***№ РЕЦЕПТУРЫ*** | ***ЦЕНА*** |
| ***БЕЛКИ*** | ***ЖИРЫ*** | ***УГЛЕВОДЫ*** |
| Каша геркулесовая молочная | 220 | 6,9 | 12,8 | 30,6 | 266,3 | 182 | 13,00 |
| Какао с молоком | 200 | 2,9 | 2,5 | 24,8 | 134,0 | 433 | 12,00 |
| Батон | 40 | 3,0 | 1,2 | 20,6 | 104,8 | к/к | 2,00 |
| Яйца варёные | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63,0 | 213 | 8,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***500*** | ***17,9*** | ***21,1*** | ***76,3*** | ***568,1*** |  | ***35,00*** |
| ***ВТОРОЙ ЗАВТРАК*** |
| Молоко | ***200*** | ***5,9*** | ***5,1*** | ***9,8*** | ***110,5*** | ***385*** | ***14,80*** |
| ***ОБЕД*** |
| Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной | 260 | 6,0 | 9,5 | 9,0 | 149,0 | 84 | 17,00 |
| Плов из птицы | 220 | 26,1 | 20,0 | 40,4 | 446,1 | 311 | 60,00 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131,0 | 402 | 10,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | к/к | 3,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***700*** | ***34,0*** | ***29,8*** | ***89,6*** | ***766,9*** |  | ***90,00*** |
| ***Всего за день:*** | ***1400*** | ***63,7*** | ***61,1*** | ***185,5*** | ***1556,0*** |  | ***139,80*** |

\* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

 \*\*ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю» «Согласовано»

Индивидуальный предприниматель Директор МОУ «Кузнеченская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Василисков \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.М.Смольников

***«26» мая 2023 года***

**МЕНЮ КОМПЛЕКСНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ\***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***МАССА ПОРЦИИ*** | ***ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА*** | ***ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ*** | ***№ РЕЦЕПТУРЫ*** | ***ЦЕНА*** |
| ***БЕЛКИ*** | ***ЖИРЫ*** | ***УГЛЕВОДЫ*** |
| ***КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ ПЯТНИЦА № ДНЯ - 05*** |
| ***ЗАВТРАК*** |
| Макароны отварные с сыром | 240 | 7,7 | 9,5 | 28,8 | 232,0 | 204 | 20,00 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,1 | 2,4 | 16,1 | 99,2 | 379 | 5,00 |
| Бутерброд с джемом | 60 | 3,0 | 1,2 | 32,8 | 153,2 | 2 | 10,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***500*** | ***13,8*** | ***13,1*** | ***77,7*** | ***484,4*** |  | ***35,00*** |
| ***ВТОРОЙ ЗАВТРАК*** |
| Молоко | ***200*** | ***5,9*** | ***5,1*** | ***9,8*** | ***110,5*** | ***385*** | ***14,80*** |
| ***ОБЕД*** |
| Суп крестьянский с крупой | 250 | 6,0 | 10,0 | 14,3 | 173,8 | 94 | 15,00 |
| Печень по-строгановски | 100 | 26,8 | 19,2 | 11,8 | 326,0 | 256 | 48,00 |
| Пюре картофельное | 180 | 3,8 | 6,3 | 25,7 | 174,8 | 128 | 14,00 |
| Кисель | 200 | 0,1 | 0,1 | 27,9 | 113,0 | 411 | 10,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | к/к | 3,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***750*** | ***38,0*** | ***35,8*** | ***88,2*** | ***828,4*** |  | ***90,00*** |
| ***Всего за день:*** | ***1450*** | ***63,6*** | ***59,1*** | ***185,5*** | ***1533,8*** |  | ***139,80*** |

\* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

 \*\*ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю» «Согласовано»

Индивидуальный предприниматель Директор МОУ «Кузнеченская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Василисков \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.М.Смольников

***«29» мая 2023 года***

**МЕНЮ КОМПЛЕКСНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ\***

|  |
| --- |
| ***КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ ПОНЕДЕЛЬНИК № ДНЯ - 06*** |
| ***ЗАВТРАК*** |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***МАССА ПОРЦИИ*** | ***ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА*** | ***ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ*** | ***№ РЕЦЕПТУРЫ*** | ***ЦЕНА*** |
| ***БЕЛКИ*** | ***ЖИРЫ*** | ***УГЛЕВОДЫ*** |
| Каша манная молочная | 220 | 6,3 | 7,3 | 31,6 | 217,6 | 189 | 17,00 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,3 | 0,1 | 15,2 | 62,0 | 431 | 5,00 |
| Бутерброд с сыром | 80 | 10,2 | 9,4 | 27,4 | 236,8 | 3 | 13,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***500*** | ***16,8*** | ***16,8*** | ***74,2*** | ***516,4*** |  | ***35,00*** |
| ***ВТОРОЙ ЗАВТРАК*** |
| Молоко | ***200*** | ***5,9*** | ***5,1*** | ***9,8*** | ***110,5*** | ***385*** | ***14,80*** |
| ***ОБЕД*** |
| Суп из овощей на курином бульоне | 250 | 6,8 | 11,4 | 11,3 | 177,6 | 99 | 15,00 |
| Гуляш из отварного мяса | 100 | 12,4 | 30,0 | 3,4 | 334,7 | 246 | 48,00 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,6 | 5,8 | 37,6 | 229,2 | 331 | 14,00 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131,0 | 402 | 10,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | к/к | 3,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***750*** | ***27,7*** | ***47,5*** | ***92,5*** | ***913,3*** |  | ***90,00*** |
| ***Всего за день:*** | ***1450*** | ***56,3*** | ***74,5*** | ***186,3*** | ***1650,7*** |  | ***139,80*** |

\* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

\*\*ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю» «Согласовано»

Индивидуальный предприниматель Директор МОУ «Кузнеченская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Василисков \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.М.Смольников

***«30» мая 2023 года***

**МЕНЮ КОМПЛЕКСНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ\***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***МАССА ПОРЦИИ*** | ***ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА*** | ***ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ*** | ***№ РЕЦЕПТУРЫ*** | ***ЦЕНА*** |
| ***БЕЛКИ*** | ***ЖИРЫ*** | ***УГЛЕВОДЫ*** |
| ***КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ ВТОРНИК № ДНЯ - 07*** |
| ***ЗАВТРАК*** |
| Омлет натуральный | 220 | 21,1 | 34,9 | 4,0 | 414,8 | 214 | 23,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,0 | 0,0 | 14,6 | 58,1 | 430 | 5,00 |
| Бутерброд с маслом | 80 | 4,1 | 23,5 | 27,6 | 339,3 | 1 | 7,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***500*** | ***25,4*** | ***58,5*** | ***46,6*** | ***814,1*** |  | ***35,00*** |
| ***ВТОРОЙ ЗАВТРАК*** |
| Молоко | ***200*** | ***5,9*** | ***5,1*** | ***9,8*** | ***110,5*** | ***385*** | ***14,80*** |
| ***ОБЕД*** |
| Рассольник «Ленинградский» на курином бульоне со сметаной  | 250 | 6,4 | 9,3 | 16,6 | 178,6 | 91 | 15,00 |
| Котлеты или биточки рыбные | 100 | 12,9 | 8,9 | 15,0 | 190,6 | 239 | 48,00 |
| Рис отварной | 180 | 4,4 | 7,6 | 39,4 | 243,6 | 325 | 14,00 |
| Сок фруктовый (овощной) | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | 389 | 10,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | к/к | 3,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***750*** | ***26,0*** | ***26,2*** | ***99,1*** | ***737,0*** |  | ***90,00*** |
| ***Всего за день:*** | ***1450*** | ***63,3*** | ***94,9*** | ***165,3*** | ***1772,1*** |  | ***139,80*** |

\* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

\*\*ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю» «Согласовано»

Индивидуальный предприниматель Директор МОУ «Кузнеченская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Василисков \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.М.Смольников

***«31» мая 2023 года***

**МЕНЮ КОМПЛЕКСНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ\***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***МАССА ПОРЦИИ*** | ***ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА*** | ***ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ*** | ***№ РЕЦЕПТУРЫ*** | ***ЦЕНА*** |
| ***БЕЛКИ*** | ***ЖИРЫ*** | ***УГЛЕВОДЫ*** |
| ***КАТЕГОРИЯ – БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ СРЕДА № ДНЯ - 08*** |
| ***ЗАВТРАК*** |
| Каша пшённая молочная | 220 | 6,6 | 11,8 | 33,3 | 266,3 | 182 | 18,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15,0 | 60,0 | 430 | 5,00 |
| Бутерброд с маслом | 80 | 4,1 | 23,5 | 27,6 | 339,3 | 1 | 12,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***500*** | ***10,9*** | ***35,4*** | ***75,9*** | ***665,6*** |  | ***35,00*** |
| ***ВТОРОЙ ЗАВТРАК*** |
| Молоко | ***200*** | ***5,9*** | ***5,1*** | ***9,8*** | ***110,5*** | ***385*** | ***14,80*** |
| ***ОБЕД*** |
| Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне | 250 | 9,6 | 8,5 | 18,8 | 190,0 | 99 | 17,00 |
| Запеканка картофельная с мясом | 230 | 15,3 | 39,9 | 38,5 | 573,6 | 299 | 60,00 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131,0 | 402 | 10,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | к/к | 3,00 |
| ***Итого за приём пищи:*** | ***700*** | ***26,8*** | ***48,7*** | ***97,5*** | ***935,4*** |  | ***90,00*** |
| ***Всего за день:*** | ***1400*** | ***49,5*** | ***94,3*** | ***193,0*** | ***1822,0*** |  | ***139,80*** |

\* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

\*\*ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20